

¡¡Excursión senderista!!
¡Vistas espectaculares!
¡Solo federados!
¡ACTIVIDAD GRATUITA!



Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia (ASM)

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el nº 11.30.055

De Castillo a Castillo en el Valle de Ricote

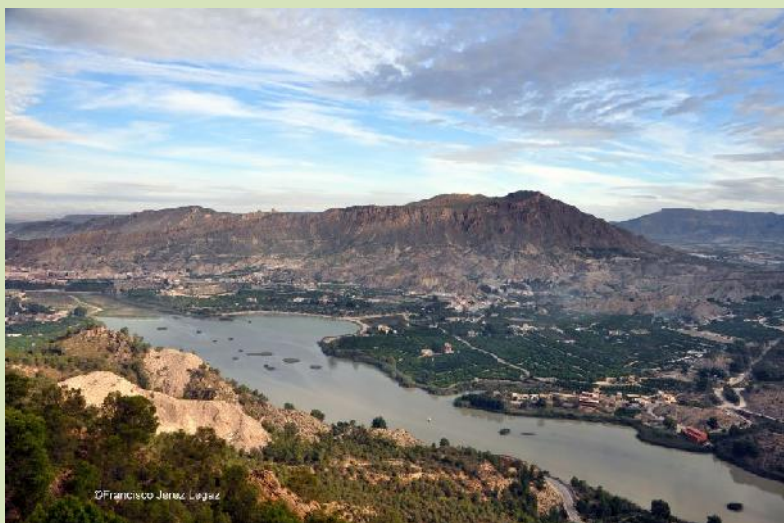
O como ir desde Ojós a Blanca a través de la historia

Sábado, 15 de diciembre de 2012, 8:00 mañana

Ojós – Ricote – Sierra del Salitre - Blanca

En el Valle de Ricote, el río Segura, a su paso, configura uno de los paisajes especiales con los que cuenta la Región de Murcia, lleno de molinos, acequias y norias olvidadas por el devenir de los siglos. La herencia morisca del Valle está en cada paraje, esquina, y rincón que te cruzas en el camino. Se nota y se respira en su orografía.

En esta ocasión nos vamos al pequeño municipio de Ojós, desde el que recorreremos el corazón del Valle de Ricote, por su Sierra del Salitre, atravesando Ricote hasta la espectacular Blan-



©Francisco Jerez Legaz

ca, por viejos senderos, donde nuestros antepasados caminaron y desarrollaron su vida.

Veremos al pasar los castillos de Ricote y en Blanca subiremos al suyo, para admirar las magníficas vistas de todo el Valle, y entenderemos porqué los castillos están donde están.



Nota: Las fotos corresponden a los lugares por donde transita la excursión.

Salida: *A las 8,00 de la mañana. Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos (junto a la gasolinera).*



Acceso: Murcia-Autovía A30 dirección Madrid, salida Blanca, hasta el centro del pueblo, donde dejaremos algunos coches en el parking por el que se accede al castillo para la volver luego a Ojós donde comienza la excursión y para extraviados tomar nota del teléfono de **Francisco Jerez Legaz (639 69 26 56)**, fjerezl@yahoo.es, **instructor de montañismo UIAA**, que es el guía de esta excursión. Se tarda poco más de un media de hora en llegar al inicio de la excursión, pero hay que estar muy atentos a la salida de la autovía y dentro de Blanca para no despistarse.

Duración: Excursión lineal. Unas 5 horas (descansos y desplazamientos incluidos)

Desnivel: 350 m acumulados

Dificultad: media para un senderista, fácil para un montañero. Casi toda la excursión transita por senderos, pistas, itinerario ecoturístico y algún trozo pequeño de carretera. Imprescindible estar federado.

Recomendaciones: Ropa cómoda apropiada al tiempo, mochila con chubasquero, agua y algo para picar (fruta, frutos secos, etc.); botas o zapatillas de montaña. IMPRESINDIBLES los bastones para caminar. Llevar algo para “picar a media mañana”

De interés: el recorrido con vistas al río Segura, la sierra del Salitre, las viejas sendas moriscas, los pueblos del valle y el propio Valle de Ricote y sus magníficos miradores.

Breve descripción del recorrido: Excursión lineal que parte de Ojós, sube a Ricote por el sendero ecoturístico, donde se enlaza con la senda de los moriscos y se baja por otros senderos hasta la huerta de Blanca, donde subiremos al castillo, y de vuelta para recoger los coches y volver a Ojós por el resto.

Comida: No hay comida programada, pero quien lo desee puede quedarse en Ojós o por la zona.



Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas y montaÑeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaÑa** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.



Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.



Para 2012 nuestro lema es: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña. Y para 2013 nuestro lema será: **El agua en la naturaleza**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregionmurcia@gmail.com

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org>



