



**ASM** Asociación de senderistas y montañeros  
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME ([www.fedme.es](http://www.fedme.es)) con el número 10.30.055

¿Quieres aprender a esquiar con ASM?  
Ahora tienes una oportunidad irresistible.  
Vente este invierno con nosotros a Sierra Nevada.  
Actividad abierta

## ESQUIAR EN SIERRA NEVADA

### FECHAS PROGRAMADAS

**Viernes 18 a Domingo 20 - ENERO 2013**

**ALOJAMIENTO EN EL ALBERGUE UNIVERSITARIO DE SIERRA NEVADA**



### OPCIONES A ELEGIR EN EL FIN DE SEMANA:

#### OPCION A: CURSO DE ESQUI

Servicios incluidos:

- Alojamiento Pensión completa en Albergue (Viernes a Domingo, 2 días) habitaciones múltiples (4/6) según disponibilidad.
- Monitor Clases de esquí ( iniciación, medio y avanzado) ( 3h./día/ 2 días)
- Equipo de esquí (2 días)

- Forfaits (2 días)

Precio:

- Adultos: 257,50 €
- Niños (6-11 años): 213,50 €
- Suplemento habitación doble: 10 €/pers/día

### **OPCION B: ALOJAMIENTO Y ESQUI**

Servicios incluidos:

- Alojamiento Pensión completa en Albergue (Viernes a Domingo, 2 días ) habitaciones múltiples (4/6) según disponibilidad
- Equipo de esquí (2 días)
- Forfaits (2 días)

Precio:

- Adultos: 224,50 €
- Niños (6-11 años): 175 €
- Suplemento habitación doble: 10 €/pers/día



### **Inscripción:**

Para participar en esta actividad es necesario RESERVAR e inscribirse en la lista que se abrirá al efecto,

Para inscribirse mandar correo a Irene Visedo ([irenevis@hotmail.com](mailto:irenevis@hotmail.com)) **antes del 14 de ENERO.**

Para cualquier aclaración o pregunta, un correo o una llamada al 687683269.

Además de la inscripción hay que hacer un ingreso de la cantidad correspondiente. Los no socios del ASM ingresan un **suplemento de 10€**

El ingreso se hace en la cuenta de la Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia Banesto en BANESTO

0030 3014 87 0001291271

**Lugar de salida:**

**Nos vemos a las 17:00 horas en la Gasolinera de la Paz, CR N-340 Km 648,2 Alcantarilla (MURCIA) y allí nos agruparemos en los coches como viene siendo habitual.**



***Un día de sendero,  
una semana de salud***

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y*



Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

[asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org](mailto:asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org)

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

