

¡¡Excursión senderista!!
¡Bonitas Vistas!
¡Valles perdidos!
¡Solo federados!
¡ACTIVIDAD GRATUITA!



**Agrupación de Senderistas
y Montañeros de la Región de Murcia (ASM)**

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el nº 11.30.055

**De la Umbría del Bosque
a las Casas de Prado Mayor**

Sierra Espuña

Sábado, 22 de diciembre de 2012, 8:00 mañana

***Umbría del Bosque – Collado del Portillo – Casas de Malvariche
– Casas de Prado Mayor***



© Francisco Jerez Legaz



Nota: Las fotos corresponden a los lugares por donde transita la excursión.

Salida: A las 8,00 de la mañana. Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos (junto a la gasolinera).



Acceso: De Murcia hasta la venta Alegría donde agruparemos los coches. Quien desee ir directamente allí a las 8:15 en Venta Alegría. Continuaremos dirección Caravaca, salida Mula – Sierra Espuña, en dirección Pliego

y una vez aquí iremos pasados Casas Nuevas donde entraremos en una pista forestal para ubicar los coches e iniciar la excursión. Para extraviós tomar nota del teléfono de **Francisco Jerez Legaz (639 69 26 56)**, fjerezl@yahoo.es, instructor de montañismo UIAA, que es el guía de esta excursión. Se tarda poco más de cuarenta minutos en llegar al inicio de la excursión.

Duración: Excursión lineal. 17 km. Unas 5 horas más los descansos y desplazamientos.

Desnivel: 600 m acumulados

Dificultad: media para un senderista, fácil para un montañero. Casi toda la

Excursión transita por senderos y pistas forestales. Imprescindible estar federado.

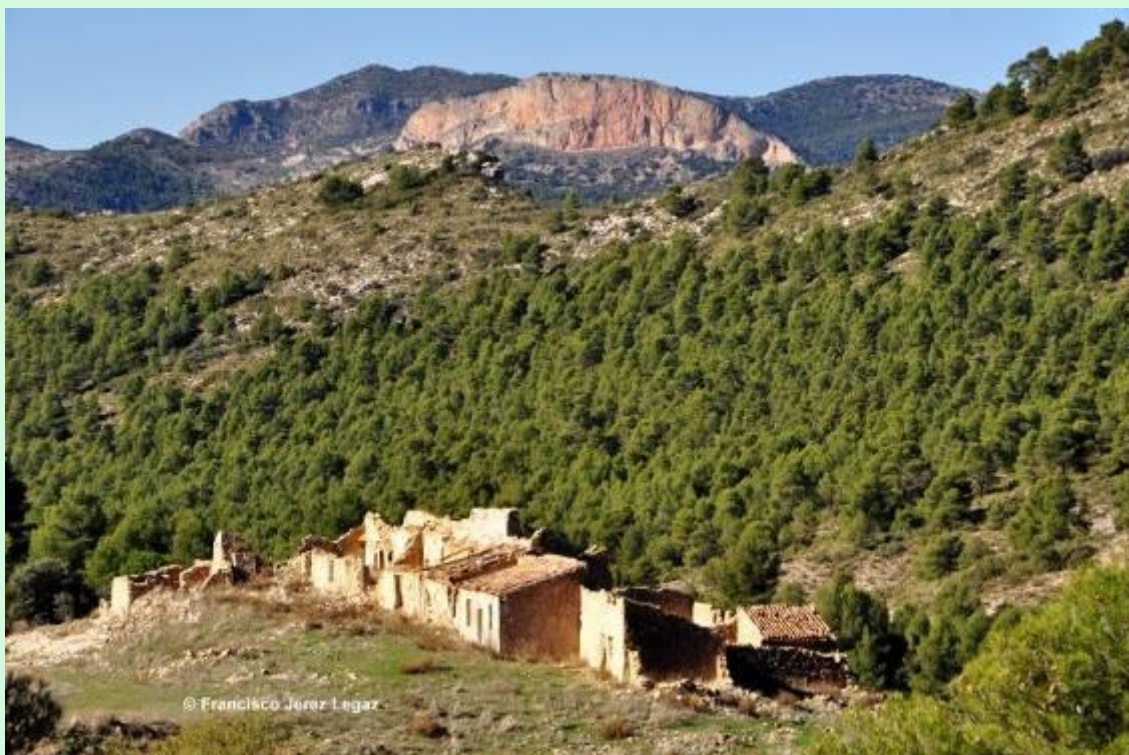


Recomendaciones: Ropa cómoda apropiada al tiempo, mochila con chubasquero, agua y algo para picar (fruta, frutos secos, etc.); botas o zapatillas de montaña, bastones para caminar. Llevar algo para “picar a media mañana”

De interés: los valles perdidos del norte de Sierra Espuña, los cortijos abandonados de Malvariche, los yacimientos de nummulites del terciario.

Breve descripción del recorrido: Excursión lineal que parte del PR-MU-78 de la Umbría del Bosque sube por pista hasta el collado del portillo hasta las casas de Prado Mayor. Nos acercaremos al Collado Blanco y vuelta por el mismo camino hasta los coches.

Comida: No hay comida programada, pero quien lo desee puede quedarse por la zona (Casas Nuevas, Pliego, Mula).



Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.



Para 2012 nuestro lema es: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña. Y para 2013 nuestro lema será: **El agua en la naturaleza**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregionmurcia@gmail.com

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org>