



**¡Excursión Senderista!**  
**Actividad abierta.**

## **Vuelta al Cabezo de la Fuente desde Las Cobaticas**

***Punto de Información de Las Cobaticas-GR-92 o Playa Larga-Playa Negrete-Playa Parreño-Cala de las Mulas-Fuente Grande-Colada de la Jordana-Las Cobaticas.  
Domingo, 27 de Enero de 2.013, 8,30 de la mañana.***

Proponemos un recorrido circular que permite rodear el cabezo de la Fuente, disfrutando de los diferentes ecosistemas que lo rodean y permitiendo ver una panorámica única sobre el litoral de Calblanque y el monte de las Cenizas a la vez que nos puede aproximar a las incomparables playas del parque regional. Durante todo el recorrido no perderemos de vista el majestuoso cabezo de la Fuente cuya atractiva subida se ha realizado por ASM en varias ocasiones.

Disfrutaremos de la cercanía de las playas del parque, pudiendo optar por caminar por el sendero o por la arena de la playa, opción ésta última ideal en la actual estación del año en que estaremos libres del agobiante calor de la época estival.

Es preciso destacar el atractivo de unas playas únicas en el litoral mediterráneo por su contraste entre la roca negra y el amarillo de la arena.



**Nota:** Las fotografías se corresponden con otras excursiones por la zona.

**Salida:**

***A las 8,30 de la mañana. Aparcamientos del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los***

***Pinos junto a la gasolinera, desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en apenas una hora.***

**Acceso:**

***Murcia, Autovía de Cartagena e iremos pendientes del acceso hacia la Autopista de Vera (salida 180 La Manga-Almería) por el que nos saldremos, obviando el sentido hacia Vera-Almería y continuando hasta el acceso hacia La Manga-Alicante por el que nos desviaremos.***

***Una vez situados en la vía rápida de La Manga continuaremos circulando en dicha dirección hasta dejarla en la salida 10 (Calblanque), continuando en dirección al Parque Regional. Seguiremos la pista forestal siempre hacia la derecha hasta llegar a Las Cobaticas, lugar donde iniciaremos la excursión.***

***Se tarda una hora, aproximadamente, en llegar al destino.***

**Guía:**

Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono de **Antonio Jiménez**, monitor de senderismo: 630 42 85 02. Es conveniente que quienes decidan ir a la excursión y quedar en otro punto distinto al de la salida desde Murcia, se lo comuniquen por email a la siguiente dirección: [antonio08panos@gmail.com](mailto:antonio08panos@gmail.com)

**Foto 2**



**Duración:**

***Unas 3,30 horas, sin incluir descansos, quizá un poco mas tarde de lo normal, pero llegaremos a Murcia a tiempo de comer.***

**Desnivel:**

***Son 150 metros acumulados, tanto de subida como de bajada.***

**Dificultad:**

**MEDIA.** Excursión senderista, toda por pista forestal, playa y sendero, alguna subida y bajada apta para personas acostumbradas a caminar. En el entorno del Cabezo la senda no tiene una buena huella en algunos tramos.

**Recomendaciones:**

Botas o zapatillas de montaña, mochila, chubasquero. Ropa adecuada a la estación: invierno. Bastones aconsejables para mantener el equilibrio en las subidas y bajadas. Algo para picar a media mañana (fruta, frutos secos, etc.) Agua, protector solar y labial. Y **máquina de fotos para fotoinmortalizar algunos momentos y guardar las magnificas vistas.**



**Comida:**

No esta previsto comer en el monte.

**De interés:**

Paisajes y vistas inigualables que sin duda compensarán el esfuerzo necesario para llegar a ellos.

Las playas "Negrete" y "Parreño", las calas de "Huncos" y "De las Mulas", la casa roja (originariamente fue un cuartel de Carabineros), el área recreativa de La Fuente y la Colada de la Jordana (importante vía pecuaria de la zona, que une el cordel de Cantarranas con el abrevadero de la Fuente).

**Breve descripción del recorrido:**

Ruta circular. Una vez estacionados los vehículos en el caserío de Las Cobaticas, comenzamos a caminar en dirección a las playas por pista forestal, desde la zona de aparcamientos situada cerca de la playa optaremos por continuar por el GR-92 o por la arena de dichas playas, rebasada la playa Parreño nos dirigiremos a las calas de Huncos y de las Mulas, esta vez por sendero, y desde aquellas subiremos hacia la casa roja y de nuevo por pista forestal hacia la Fuente, la Jordana y finalmente Las Cobaticas.

***Un día de sendero,  
una semana de salud***

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



*Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:*

[asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org](mailto:asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org)

*o visita nuestra página web:*

<http://www.asmregiondemurcia.es>

