



¡¡Excursión montañera!!
¡Una montaña mágica!!
¡Una laguna en la montaña!!
¡Sólo para federados!!

Ascensión al Cerro Laguna (2059 mts.)

Barranco Tornajo-Cerro Laguna-Hoya de La Laguna-Barranco Chaparral
Sábado, 26 enero 2.013

La Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia te invita a participar en otra excursión de su programa anual sobre **El Agua en la Naturaleza**. En esta ocasión será para ascender en ruta circular una excepcional montaña: El Cerro Laguna, frente a La Sagra. El **Cerro Laguna** es una montaña mágica, porque lo es estar al lado de una **laguna** de altura, de las muy escasas de la Bética; porque su cima, llena de cráteres cársticos, parece un paisaje lunar, propio de un relato de brujas; porque a él conducen sendas mágicas, a las que el olvido envuelve en ese halo de misterio que tanto nos gusta... Y además, es una montaña fácil para su categoría; salvo que la nieve o la ventisca lo ponga complicado en estas fechas. La nieve es previsible.



Nota: Las fotos corresponden con el recorrido propuesto. La foto del guía en la laguna nevada es de cuando era mucho más joven y no tenía canas.



Salida: A las 7,30 de la mañana. Aparcamientos del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos junto a la gasolinera, desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en apenas una hora y media.



Acceso: Por la autovía de Caravaca hasta la Puebla de D^o Fadrique; de allí seguimos dirección Huéscar y luego hacia Castril, sin tomar el desvío, pues seguimos en dirección hacia Santiago de la Espada y a unos 14 kms. a la izquierda se toma una pista forestal que vadeando el río Bravatas conduce al inicio de la excursión. Se tarda algo más de hora y media en llegar.

Guía: Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono de **Pepe Tárraga**, instructor de Montañismo UIAA: 650 95 50 31. Quienes quieran ir a la excursión y quedar en otro punto harán bien en escribirle un email: josetarragapoveda@gmail.com



Duración: Unas 5'30 horas, sin las paradas y la comida. Llegaremos a Murcia al ponerse el sol.



Desnivel: 850 mts. Casi todo al inicio, pero por agradable sendero.

Dificultad: Media, más que por el desnivel, por la longitud de la excursión. La mayor parte transcurre por alturas superiores a los 1800 mts., aunque por terreno fácil de andar. La ascensión se hace por una vieja senda, a ratos perdida en un bonito bosque. Luego se camina por pista. Las cumbres se ganan por terreno calar. La vuelta es por una vieja senda entre bosques. La semana pasada había bastante nieve en estas montañas y es un lugar en el que las nevadas son frecuentes en estas fechas.

Recomendaciones: Botas de montaña, ropa de abrigo, chubasquero, gafas de sol o ventisca, crema solar, protector labial, mochila con comida para el mediodía. Agua. Polainas.



Breve descripción del recorrido: Ascensión circular. Se inicia junto a unos apriscos de ganado por el Barranco del Tornajo (excepcional senda) hasta culminar con vistas a La Machada, para seguir hasta el altiplano y subir al Cerro Laguna (2059 mts.). Descanso y vuelta por la Hoya de la Laguna, siguiendo el Barranco del Chaparral por viejos cortijos y sendas hasta el lugar de inicio.

De interés: Excursión excepcional, muy en consonancia con el programa de este año. Laguna y fuentes. Bosque mediterráneo bien conservado: encinas, monumentales pinos laricios, viejas sendas, cortijos jugando al olvido a los que gana el tiempo la partida, soledad a raudales en kilómetros a la redonda. Fenómenos cársticos: abundancias de dolinas, piedra calar, las formas de la roca. Excepcionales vistas de Sierra Nevada y casi todos los grandes de la Bética. Impresionará La Sagra.

Comida: Conviene llevar avituallamiento para hacer una comida ligera en ruta, en la misma laguna.



Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas y montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.



Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).



ASM Asociación de senderistas y montañeros
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055



Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques.**

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>



<http://www.asmregiondemurcia.org/>



ASM Asociación de senderistas y montañeros
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055



<http://www.asmregiondemurcia.org/>