



- ¡Excursiones senderistas y de media montaña!
- ¡La floración de los cerezos!
- ¡Ríos, gargantas y cascadas!
- ¡Nieve en la Sierra de Gredos!
- ¡Reservar antes del 22 de Febrero!!

La floración en el Valle del Jerte

15,16, 17, 18 y 19 de marzo de 2.013

I.- LA FLORACIÓN DE LOS CEREZOS

Que **el agua es vida** lo sabemos todos. Que donde hay agua hay alegría es bien conocido. Por eso a nadie puede extrañar la belleza del **Valle del Jerte**, uno de los valles que desciende desde las altas cumbres de la **Sierra de Gredos** y que se ha hecho famoso por sus famosas cerezas y el espectáculo de la **floración de los cerezos**. Pero el Valle del Jerte es mucho más, senderos cargados de **historia** y leyenda, **gargantas** de aguas arremolinadas, ríos, cascadas. **Un canto al agua**, en definitiva. Una maravilla natural. Por eso, dentro del programa anual de que tiene como lema **El Agua en la Naturaleza**, la *Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia* (ASM) ha programado una serie de actividades senderistas y de media montaña en el entorno de **Valle del Jerte** para disfrutar de todos sus encantos. Tendremos excursiones todos los días, porque queremos aprovechar el tiempo para andarlo todo. Pero no es obligatorio realizarlas todas, puedes elegir y montártelo a tu bola el día que quieras. El Valle del Jerte también es para perderse. Y todo ello te lo ofrecemos a unos precios únicos. Una inmejorable relación calidad/precio/belleza que no te puedes perder.



Más Información sobre el **Valle del Jerte** en el siguiente portal:

<http://www.elvalledeljerte.com/>

La **floración de los cerezos** es un espectáculo de primavera que todos los años acontece en el Valle del Jerte. Suele suceder en torno a la segunda quincena de marzo, aunque depende de cómo haya sido de cálido el invierno. Para las fechas de nuestra estancia contaremos con la floración, pues al ser un largo valle y programar rutas a distinta altura y por las zonas más soleadas, el espectáculo de los cerezos floridos está asegurado. Nos aburrirá tanto cerezo, que estarán presentes en todos los recorridos, por eso hemos hecho un programa muy variado. Como **campo base** vamos a usar el encantador Hotel **Los Arenales** (927 470 250), situado en Jerte:

<http://www.hotelarenales.es/>

Un buen lugar para el descanso tras las jornadas de actividad que nos esperan y con una excelente cocina extremeña para reponer fuerzas. Un hotel con encanto pero con plazas limitadas, de las que hemos reservado provisionalmente **20 plazas** para los que deseen acometer las actividades propuestas. El alojamiento en régimen de media pensión (desayuno, cena) en habitación doble nos sale a los socios ASM por **180 euros** todo el puente (dos cenas y dos desayunos).



Las **fotos** están tomadas de la red, del Valle del Jerte y de cerezos de otras excursiones.

II. LA RESERVA LO PRIMERO

Inscripción: Para participar en este fin de semana, alojarse y comer es necesario reservar e inscribirse ANTES DEL 22 DE FEBRERO DE 2013. [Disponemos de 20 plazas.](#) **Para reservar es necesario mandar un email a Carmen:**
reservas@asmregiondemurcia.org

Precio: La reserva se entiende realizada cuando se haga el ingreso por el total del costo de la actividad: 180 euros por socio en habitación doble (220 en habitación individual), 200 los no socios federados, en cama plegable) en la Cuenta de la Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia abierta en Banesto:

<http://www.asmregiondemurcia.es/>

0030 3014 87 0001291271

III.- EL VIAJE

Salida: Se sale el viernes por la tarde, **sobre las 15 horas** para cenar en el Hotel. **Entre todos los inscritos se organizará el viaje para compartir coche y gastos.**

Acceso: Autovía A30 Murcia-Madrid, salida por la A43 hacia Toledo y la A5 a Talavera de la Reina y luego a Jerte. Se tarda unas 6 horas para hacer los 600 kms. que hay desde Murcia. Se mandará un mapa con el recorrido recomendado a todos los inscritos. Para extravíos y despistes, tomar nota del móvil de Pepe Tárraga 650 95 50 31, instructor de Montañismo UIAA, que es el responsable de las actividades. Para dudas razonables escribirle un email: josetarragapoveda@gmail.com.



IV.- ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Sábado.- Los Pilonos. La Garganta de los Infiernos Para empezar, tal vez la mejor excursión senderista que se puede hacer por el Valle del Jerte, una divina garganta labrada por el agua. **Reserva Natural Garganta de los Infiernos** con cascadas, bosque de ribera y puentes. 15 kms, 6 horas, 500 metros de desnivel.



Ruta circular que se inicia en el **Centro de Interpretación**, subiendo por el sendero de la margen izquierda, en un paraje de singular belleza, donde aparecen marmitas en el granito realizadas por la erosión fluvial. Luego se interna en la **Garganta de los Tres Cerros** para alcanzar el **Puente de las Majadillas**, desde donde regresa, por pista, al lugar de inicio, en un esplendoroso paisaje.

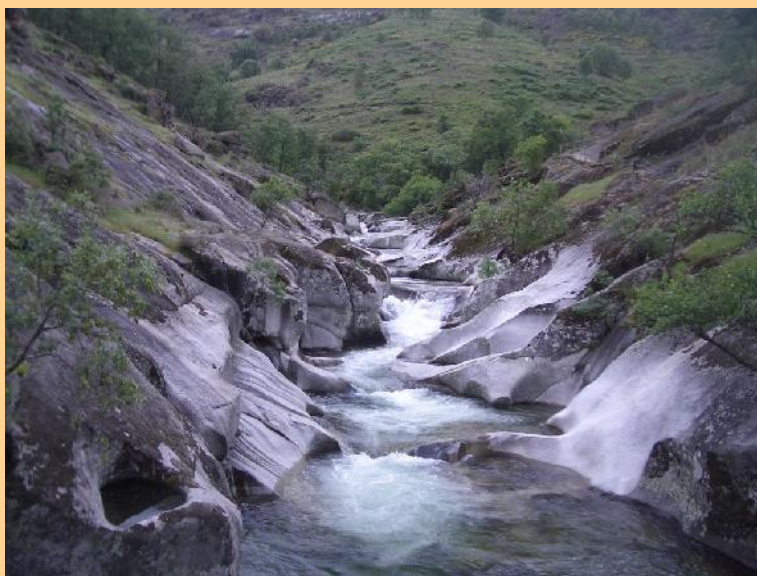
Comida en el camino. Es necesario llevar los bocadillos y la bebida

<http://www.asmregiondemurcia.es/>

Domingo.- La ruta de Carlos V. Tornavacas-Jarandilla de la Vera. Ruta clásica del senderismo extremeño que enlaza las poblaciones de **Tornavacas-Jerte y Jarandilla de la Vera**. Es una ruta con historia pues debe su nombre al hecho de que fue el itinerario que utilizó el emperador Carlos V cuando se retiró ya enfermo a su final en el Monasterio de Yuste, un paradisíaco lugar en La Vera. 29 kms, 8 horas, 625 metros de subida y 915 de bajada. Ruta lineal, algo larga, que se puede acortar al gusto por quienes no quieran hacerla completa. Hay que organizar los coches para la vuelta.



El recorrido parte de la localidad de Tornavacas, bajando por la margen derecha del río Jerte hasta cerca de la población homónima, bajo la **Cuerda de Los Lobos**. Pasa el collado de las Losas y se interna en la **Garganta de las Yeguas**, hasta alcanzar el collado homónimo, punto más alto del itinerario, a 1.479 metros de altitud. Luego baja por la **Garganta del Yedrón** hasta las **Majadillas** llegando a su final en Jarandilla de la Vera.



Comida en el camino, tal vez en el Puerto de las Yeguas. Llevar comida y bebida.

Lunes.- Pico Valdeamor (1.847) Desde el Puerto de Honduras (1433) vamos a acometer la subida a esta excepcional atalaya sobre todos los valles y montañas del entorno con la idea de disfrutar del blanco de la nieve. Porque en el Valle del Jerte en primavera todo es posible, incluyendo el blanco nival. Media montaña fácil, por sendero, 10 kms, 5 horas, 456 metros de desnivel.

Ruta de ida y vuelta que se inicia en el **Puerto de Honduras**, a donde se llega desde Jerte por una sinuosa carretera. Sigue el trazado del cordal, entre bellos berrocales (tormos de granito erosionado), alcanzando un par de collados, bajo una escarpada cresta de granito, antes de llegar a los **prados** de altura donde esperamos ver la **nieve**. Una cima con excelsas vistas de los **Valles de Jerte y Ambroz** y las **Sierras de Gredos y Béjar**. Vuelta por el mismo itinerario.

Comida, tras la ruta, bajamos al valle, y comemos en cualquier lugar que hayamos elegido. Esperamos que padres y pepes se estiren en vísperas de su día.



Martes.- Cascada Caozo Aunque en los anteriores recorridos habremos escuchado la música de más de un salto de agua, hoy vamos a realizar una corta excursión a una cantarina cascada, para despedirnos del Valle. 9 kms, 3 horas, 200 m. de desnivel.

Excursión senderista fácil, en circuito por la parte baja del Valle del Jerte, desde la localidad de Valdestillas hasta el **Salto de Caozo** por un fácil sendero. Vegetación de ribera, cerezos y el canto del agua nos acompañaran en esta ruta con la que pondremos punto final a nuestras andanzas por el Valle del Jerte.



Vuelta a casa y comida en el camino.

V.- Y LO QUE DEBES MUY TENER EN CUENTA

Lo necesario: Botas de montaña, equipo de primavera (igual frío, igual calor), bastones, gorro, mochila, cremas protectoras, gafas, guantes. Elementos de aseo personal, ropa de recambio con maleta para dejar en el hotel. Comida para el sábado y el domingo. Máquina de fotos. ¡EL JERTE ES MUY FOTOGÉNICO!

La selección del guía: Después de mucho estudiar la zona, el guía ha elegido estas actividades porque considera que es “*lo mejor de lo mejor del Valle del Jerte*”: variado, bonito y fácil. Todas las excursiones las haremos “*a la vista*”. Es



decir, es la primera vez que caminamos por estos lugares y que el guía las conduce. Pero como el responsable de la actividad ha adquirido la suficiente información, y tiene la formación y experiencia necesarias para asegurar la realización de todas estas bellas rutas. Lo hemos hecho en otras zonas mucho más difíciles y siempre nos ha salido muy bien. Esta vez, nos saldrá todavía mejor porque la floración aflora las sonrisas y aviva el corazón.

¿Y si la cosa se pone chungu? Las excursiones se pueden variar, por razones de riesgo climatológico o de otra naturaleza, por otras excursiones alternativas que no entrañen peligro, pero de similar duración y belleza. El guía informará siempre de los cambios posibles la noche anterior durante la cena. Porque se trata de disfrutar de la naturaleza, de pasarlo bien. Y eso, contando con tu participación, siempre es posible. Disfrutaremos como niños en un jardín de flores.



Así que **no olvides cargar en tu mochila tu mejor sonrisa y las ganas de pasarlo bien.** Porque se trata de eso, de pasarlo bien en la naturaleza con los amigos. Y el Valle del Jerte nos lo ponen muy fácil.

***Un día de sendero,
una semana de salud.
Un puente en el Jerte....***

<http://www.asmregiondemurcia.es/>

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas y montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.



Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos rea-

lizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario. Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.). Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a :

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org/>



<http://www.asmregiondemurcia.es/>

