



¡¡Excursión Senderista fácil!!
¡Excursión montañera corta y aérea!!

Excursión senderista y ascensión a la Peña Rubia.
Ascensión montañera a Las Grajas. Jumilla

Sábado, 2 de Febrero 2013, 8 de la mañana

La excursión programada para este sábado busca espacios abiertos en la Comarca del Altiplano. Para senderistas y montañeros. Nos vamos a Jumilla para hacer un fácil paseo senderista por caminos rurales y senderos que culmina en una llamativa cumbre: La Peña Rubia. Los montañeros tienen la oportunidad de hacer, al mismo tiempo, las Grajas, con una afilada arista y un descenso entretenido. Caminos rurales a dos desconocidas cumbres de 900 metros que llaman la atención entre viñedos, presidiendo todo el recorrido.



Salida: A las 8 en punto de la mañana. Pabellón Deportes Príncipe de Asturias de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos (junto a la gasolinera).

Acceso: Murcia-Autovía de Madrid, con desvío hacia Jumilla, por la nueva autovía antes de llegar a Cieza. Se circunvala Jumilla hacia Yecla hasta el poblado de La Alquería, donde se aparcan los coches y se inicia la excursión.



sión. Se tarda algo menos de una hora en llegar al punto de inicio, a velocidad legal. A las 9 horas empezamos a andar. Para pérdidas tomar nota del móvil de **Pepe Tárraga**, instructor de Montañismo UIAA, que conduce esta excursión por su tierra: **650 95 50 31**. Para quedar en otro lugar y a otra hora, mandarle un correo: josetarragapoveda@gmail.com

Duración: Aproximadamente unas 4 horas a paso tranquilo y tomando un rato para la parada de picar a media mañana. Los montañeros tardarán lo mismo, haciendo Las Grajas.



Desnivel: 280 metros la versión senderista. 500 la versión montañera.

Dificultad: La versión senderista, fácil, asequible a todos. Incluso para llevar invitados y para personas que quieran iniciarse en el senderismo, pese a la apariencia de la Peña Rubia (subimos por su parte inferior, no por los cortados) y que se hace un tramo breve

de subida monte a través. Escaso desnivel y mucho camino rural.



La versión montañera (subida a Las Grajas) es sólo para montañeros que sepan desenvolverse en ambientes de vértigo, pues tiene una arista aérea y un descenso comprometido (ver foto inferior de su arista). No obstante, al ser corta, es ideal para aquellos senderistas que quieran empezar a hacer cosas comprometidas. Una buena oportunidad de iniciarse en el montañismo.

Recomendaciones: Ropa cómoda apropiada al tiempo, invierno en el Altiplano, mochila con agua, gorra, cosas para picar a media mañana, calzado adecuado (botas de montaña, mejor, sobre todo para los que hagan la versión montañera), máquina de fotos, prismático, etc.

De interés: Otros ambientes, otros paisajes: los grandes espacios abiertos del Altiplano, las montañas entre viñedos, la estructura de las dos montañas; los caminos que conducen a ellas, las vistas desde las cimas. Las leyendas e historias que se cuentan de estas montañas: aventuras de gigantes, bandoleros, suicidios amorosos, etc.. (ya hablaremos en la excursión). El perfil de la Peña Rubia es realmente llamativo. Los usos del agua, un bien escaso.



Comida: No hay comida de grupo organizada al finalizar la excursión. Se puede volver a casa u organizársela cada cual por Jumilla. Los que quieran que nos demos un homenaje en la aframada **Casa Sebastian** lo deben pedir por correo electrónico con antelación para hacer la reserva de mesa.

Breve descripción del recorrido: Después de agruparnos y dejar los coches en La Alquería iniciamos nuestro andar por el ancho camino rural que nos lleva a la base de la Peña Rubia, sin apenas desnivel, entre viñedos y nogales. Atacamos la Peña Rubia por un paso monte a través y nos ponemos en el camino



de su cumbre. Descanso en la cima para ver las vistas y tomar algo a media mañana. Vuelta por el flanco este, llegando a casas de labor entre viñas. Los montañeros inician la ascensión y descenso de Las Grajas, mientras los senderistas vuelven al lugar de inicio por la ruta de ida y finaliza la excursión.

Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.



© <http://www.asmregiondemurcia.org/>

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actua-



ASM Asociación de senderistas y montañeros
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055

ciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques.**



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

<http://www.asmregiondemurcia.org/>



ASM Asociación de senderistas y montañeros
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055



<http://www.asmregiondemurcia.org/>