



- ¡¡Una semana en Marruecos, un país de contrastes!!
- ¡Inmejorable relación calidad/precio!
- ¡Actividades senderistas y de media montaña!
- ¡El Rif marroquí: lo más andalusí en gentes y paisajes!
- ¡Macacos, cedros, alcornoques, abetos, picos, ríos, cascadas!

Bosques y montañas del Rif. Marruecos

Chaouen, Parque Nacional Talassemrane

Semana Santa (27 marzo-2 abril 2013)

En nuestro programa sobre el **Agua** volvemos de nuevo a Marruecos y a visitar una zona por la que nunca hemos caminado: El Rif. Viaje al corazón del Rif en el que podremos conocer la maravillosa ciudad de **Chefchaouen** y los parajes más emblemáticos de una región tan cercana como desconocida. Durante el programa realizaremos un trekking de 5 días por las montañas del Rif en el interior del **Parque Nacional Talassemrane**, una de las joyas paisajísticas del norte



de Marrueco (cedros, abetos, formas calizas, macacos, cascadas, etc..). Se trata de las montañas béticas del norte de Marruecos, emparentadas con nuestras montañas béticas desde lo geológico hasta lo botánico, pero con algunas sorpresas y encantos especiales del paisaje y el paisanaje.



Vamos a vivir un mundo de contrastes, Marrueco lo es, entre lo cercano y lo lejano, entre el hoy y el ayer, entre su mundo rural y la entrada en barco, porque vamos a ir en barco a Tetuán. Un mundo de luz y colores. Un viaje a otro mundo, a otro tiempo, pero a un mundo que nos va a resultar también conocido

en sus formas, es otra versión, tal vez muy original, del mundo andalusí, de los viejos bosques y montañas de la Bética española. Además, se trata de activi-

dades que no requieren esfuerzo físico notable, aptas para senderistas, aunque los montañeros harán sus ascensiones.



Pero además, este **treking** nos permite conocer el viejo y el nuevo Marruecos. Nos adentraremos en sus valles y pueblos más olvidados, visitaremos la encantadora ciudad de **Chaouen**, lo andalusí en su mejor esencia, ciudad que por sí sola merece una visita de meses que hará las delicias de los fotógrafos. Porque también queremos atrapar en nuestras fotos la magia y la luz de estos lugares, donde es muy raro que se interne el excursionismo español.

Y todo esto, a un precio muy especial y con guías españoles y autóctonos, profundos conocedores de su tierra, con los que nos desenvolveremos con absoluta confianza por estas tierras tan cercanas y a la vez tan lejanas; de las que nos aleja una cultura religiosa, pero a las que nos acerca esa forma de vivir común que ha marcado la cultura mediterránea durante siglos. Como nuestros lugares de excursiones discurren por un Parque Nacional poco visitado, vamos a tener la oportunidad de conocer bellos y singulares paisajes y ciudades, el Marruecos profundo, el menos turístico, lo que nos dará una mejor idea del país, de su cultura y sus gentes.



Nota: Las fotos corresponden a los lugares por donde discurren nuestras excursiones, pero están sacadas de internet. Nunca hemos estado allí, pero vamos con la intención de captar con nuestras cámaras estos bellos paisajes.

PROGRAMA

Miércoles, 27 de marzo: Viaje desde Murcia (España) a Chefchaouen (Marruecos). Salida de Murcia a las 5:30 de la madrugada. Llegada a Algeciras: 12:30

Embarque Ferry: 14:00. Llegada a Tánger: 16:00. Recogida por un miembro de la organización y traslado en minibús.

Llegada a Chefchaouen: 18:00. alojamiento en hotel (3A). Visita a la plaza *Uta el Hammam* y la *Alcazaba*, construida en 1472. Cena.

Jueves, 28 de marzo. Visita a la ciudad de Chefchaouen.

Tras el desayuno pequeña reunión informativa del trekking. Visita de la ciudad de aspecto andalusí de Chefchaouen, fundada el año 1471. Pasearemos por su medina de aspecto medieval, visitando los barrios de *Souika* y *Rif el Andalous*, así como el entorno de *Ras el Ma*. Resto del día libre. No olvidar la cámara de fotos.

Opcional actividad espeleológica a la *gruta de Gar Knadel* o ascensión al *Jebel Lakraa* 2159m.



Viernes, 29 de marzo. Chefchaouen - Chefchaouen - Jebel Tissouka (2122m) - Mechkralla

Tras el desayuno iniciaremos el trekking en dos grupos, el primer grupo (07.00h) ascenderá por el collado de *ras el Ma* en un fuerte pendiente du-



rante 4h hasta coronar el **Jebel Tis-souka** con una espectacular vista al PN Talasamtane. En poco mas de 2h descenderá por el mismo camino hasta el *duar de Mechkralla* para alojarse en una *Git d'Etap*. El segundo grupo podrá salir tras la 3 horas mas tarde para llegar placidamente hasta *Mechkralla* en un recorrido de 3 horas.

Sábado, 30 de marzo, Mechkralla-Azilan, 6 h

Desayuno en el hotel a las 07.00h. Remontando el valle de *Tismlane* llegaremos hasta el collado de la montaña de *Shija Tell (2140m)*. Tras una comida (pic-nic) en el pinsapar del collado entre los arboles autoctonos de la region, *abetos* y *pinsapos*. Finalmente descenderemos hasta la aldea de *Azilane* donde nos alojaremos en una *Gite d'etap*. Por la noche en la terraza disfrutaremos de un *cous-cous* tradicional con vistas al valle.



Domingo 31 de marzo: Azilán-Akchur - Cascada río Kelaa-Akchur (5h).

Desayuno en la *Gite* a las 07.00h. Desde la *Git d'etap* descenderemos por el valle hasta el poblado de *Imizzar* donde cruzaremos el río *Farda*. En adelante el sendero transcurrirá paralelo al cañón del río, siendo posible encontrarnos *monos* autóctonos de la región. Finalmente llegaremos al pequeño

pantano de *Akchur* donde acamparemos cerca de un río en un lugar inmejorable. Comida pic-nic durante el camino. Alojamiento y cena en *Git d'etap*.

Lunes, 1 de abril, Akchur – puente de Dios- Chefchaouen (5 h)

Desayuno a las 06.00h. Remontaremos el río Farda (45mi) hasta llegar al puente de roca natural suspendido a 60m de altura llamado *puente de Dios*. Retorno por el mismo itinerario hasta Akchur. Finalmente retornaremos directamente a Chefchaouen en poco más de 5 horas en un placido recorrido entre los *duares de Agerman* y *El Kela* con su mezquita inclinada. Alojamiento y cena en hotel.



Martes 2 de abril: Regreso a España

Desayuno en hotel y traslado al puerto de Tánger a la hora determinada.

Duración 7 días.

Nivel: Fácil para senderistas y montañeros (las ascensiones).

Alojamiento: *Git d'etap* (albergue) en el treking y 2 noches de hotel.

Comida: Régimen de pensión completa. Comidas: platos típicos, tipo Cous-Cous y Tagine. Productos frescos y complementos de conservas, carne de cordero o ternera. Bocatas o ensalada a mediodía y comida caliente para la cena. No incluye bebidas alcohólicas, ni derivados serranos o ibéricos.

Equipo: Ropa de primavera, es decir, de entretiempo (como en España, es caprichosa también Marruecos y puede requerir equipo para el frío

y para el calor). Botas y zapatillas de montaña. Maleta resistente para el viaje en autobús-ferry y otra mochila de día y una cantimplora de 1.5 l.



Grupo: 30 personas.
Guías: Guía de habla hispana y guías de ASM.
Fechas: Semana Santa 2013 (martes, 27 de marzo a martes, 2 de abril)



Precio: Socios ASM: 485 € No socios federados: 500
Las cancelaciones posteriores al 21 de febrero tienen penalización de 50 euros

RESERVA : *La reserva se debe hacer cuanto antes, dado que las plazas son limitadas. Al hacer la reserva se ingresarán la cantidad de 200 euros en la Cuenta de la Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia abierta en Banesto. El resto se pagará con anterioridad al viaje. Plazo límite 1 de marzo de 2013. La cuenta de ingreso es:*

0030 3014 87 0001291271

Para reservar es necesario mandar un email a Carmen:

reservas@asmregiondemurcia.org

<http://www.asmregiondemurcia.es/>

EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento y pensión completa.
- Traslados en autobús y ferry desde Murcia.
- Servicio de guías

No incluye:

- Bebidas, derivados del cerdo y gastos y actividades extras.
- Y todo lo no especificado en el apartado de "incluye".

***Un día de sendero, una semana de salud,
una semana de sendero, un año de salud.***



La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas y montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada y carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.



Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario. Durante 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**.



Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.). Y para 2014 el lema será: **Nuestros Bosques**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org/>

<http://www.asmregiondemurcia.es/>

