



ASM Asociación de senderistas y montañeros
Región de Murcia

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el número 10.30.055

¡Excursión Senderista con niños que requiere un poco de precaución!

¡Actividad abierta a no socios!

¡Clásica excursión familiar en Alicante!

¡Reserva opcional para restaurante de montaña!

El Rincón Bello y Rabosa

Rabosa-Barranco Cholí-Rincón Bello-Rabosa

Domingo, 3 de marzo de 2013, 9:00 de la mañana



Nota: Las fotos corresponden a los lugares por los que transita la excursión.

El "Rincón Bello" (Racó Xolí) y "Rabosa" son dos parajes naturales encantadores, enclavados entre la **Sierra del Cid** y la **Sierra del Maigmó** (1.296 m.), pertenecientes al municipio de Petrer, que muestran el valor paisajístico del interior de Alicante. Orientada por nuestro programa de 2013 EL AGUA EN LA NATURALEZA, la excursión enlaza los dos parajes, siguiendo el sendero PR-CV 6.5, en paralelo al barranco Cholí (Xolí), que mantiene buena parte del año un pequeño caudal de agua, entre vegetación de ribera y cavidades en la roca. El Rincón Bello cuenta con un refugio y zonas de acampada y picnic, se extiende alrededor del riachuelo, entre abruptas paredes rocosas, formando preciosos rincones y caídas de agua. **El Parque de Montaña "Daniel Esteve" (Rabosa)**, punto de encuentro y cruce de muchas rutas que discurren por la zona, dispone de distintos servicios públicos como un refugio, una zona de barbacoas y un restaurante de montaña donde saborear la gastronomía serrana.

Cada uno de estos parajes constituye un área recreativa singular que atrae a los amantes de la montaña y del senderismo y a las familias que les gusta disfrutar de la naturaleza y de actividades al aire libre. Mientras el Rincón Bello pertenece a la Generalitat Valenciana, Rabosa es propiedad del *Centro Excursionista Eldense*, que se encarga de su conservación y de desarrollar actividades que favorecen la vida sana en contacto con la naturaleza, inculcando un profundo respeto por el cuidado de este maravilloso entorno.



El itinerario de la excursión coincide en parte con la ruta que se dirige a la cumbre de la Sierra del Cid (1.127 m.). El nombre de Cid viene de las leyendas existentes en esta comarca alicantina sobre las hazañas que supuestamente realizó por estas tierras el mítico personaje medieval.

Salida: Los capitalinos a las 9:00 de la mañana en la Avenida de los Pinos, entre la gasolinera y el Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (zona del Zig-Zag) de Murcia. Desde allí, nos vamos con los coches al inicio de la excursión.

Los que vengan de fuera de Murcia y les convenga, podemos quedar en el punto de reagrupamiento de vehículos junto a Petrer (avisad antes por email).

Acceso: Desde Murcia se toma la autovía A-7 dirección Alicante y a la altura de Elche, se coge la salida en dirección a A-31 Albacete - Madrid. A unos 18 Kms, tomamos la salida 202 PETRER / ELDA / centro comercial, y giramos a la derecha antes de entrar en el túnel. En ese cruce hacemos el reagrupamiento de vehículos para ir juntos por la CV-8370 (en dirección a Xorret del Catí y Castalla) hasta el Parque de montaña Rabosa. Son unos 97 kms y poco más de una hora.

Guía: Para despistes, extravíos y reagrupamiento, tomad nota del teléfono y correo electrónico de quien hace de guía de esta magnífica excursión: **Antonio Ruiz Frutos** (Monitor de senderismo de la FMRM). Móvil: **650 619 256**, e-mail: antoniorufu@gmail.com



Duración: Casi 3 horas, sin incluir descansos.

Desnivel: Son 190 metros acumulados, tanto de subida como de bajada.

Dificultad: Baja, aunque nos encontramos con algún tramo de senda que precisa tomar precauciones para no resbalar ya que se estrecha y se eleva sobre el riachuelo. Son en total 7 Kms. de pista o senda, que recorreremos a paso tranquilo.



Recomendaciones: Ropa cómoda apropiada al tiempo (estamos en invierno), botas o zapatillas de montaña, mochila con chubasquero, gorra, bastones, cremas protectoras (solar y labial), gafas de sol y cámara de fotos. Agua, algo para picar a media mañana (fruta, frutos secos, etc.). Comida propia para el mediodía en el caso de no reservar comida en el restaurante.

Comida en el restaurante.

Comida: Se puede comer en el monte al terminar la excursión en las instalaciones exteriores de Rabosa, o bien reservar la comida en el restaurante-merendero de Rabosa. Para ello, hay que enviar un mensaje al guía antoniorufu@gmail.com, señalando el número de comensales adultos y el de niños. Para los adultos hay que elegir el plato principal del menú, estos dos: arroz y conejo con caracoles o gazpacho manchego.

Menú adultos completo: 15 €

Menú niños completo: 8 €

El plazo para reservar termina el día 28 de febrero. Las reservas posteriores no tendrán garantías de efectividad y estarán sujetas a las posibilidades del establecimiento.

De interés:

Los dos parajes, el Rincón Bello y Rabosa. La vegetación de ribera. Las vistas de la Sierra del Cid y de Rasos de Cati. El riachuelo con su agua cristalina. El conjunto de sierras que forman este pulmón alicantino. El albergue o refugio de montaña. Comer en un restaurante de montaña.



Breve descripción del recorrido:

Ruta lineal. Se inicia en Rabosa y se baja por pista al barranco Cholí. Se continúa por senda paralela al barranco hasta enlazar con otra pista que llega hasta el Rincón Bello. Recorrido circular del paraje y se vuelve por el mismo sitio.



Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.



Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones, envía tu dirección de correo electrónico y/o teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

