



¡Senderista!

Actividad abierta.

Excursión circular El Rellano-Sanjoy-Sierra del Aguila-La Hortichuela-El Rellano

Desde la pedanía de El Rellano, situada al pie del Parque Regional Sierra de la Pila, nos encaminamos al Barranco del Mulo, subimos por su cauce hasta el caserío abandonado de Sanjoy, desde aquí nos dirigimos a la Sierra del Aguila-La Hortichuela-Rambla del Chorrillo y finalmente de nuevo a El Rellano.

Domingo, 24 de Febrero de 2.013, 8,30 de la mañana.

Proponemos un recorrido circular que partiendo de la pedanía de El Rellano por pista forestal, nos llevará hasta la zona sur del Barranco del Mulo, cruzado su cauce y recorrido otro tramo de pista, accedemos de nuevo a dicho barranco por su zona media y por el interior de su cauce, en continuo ascenso, llegamos al caserío abandonado de Sanjoy (605 m. de altitud), situado al pie de las paredes del Caramucel. Se da la circunstancia de que en dichas paredes, Félix Rodríguez de la Fuente filmó el Buho Real y durmió en una de las casas de Sanjoy. Desde dicho caserío continuaremos hacia la Sierra del Aguila de nuevo por pista forestal que pasa próxima a la base de aquella, y sin abandonarla seguiremos hasta el paraje denominado La Hortichuela, pasando por la rambla del Chorrillo hasta llegar de nuevo a El Rellano.



Nota: Las fotografías se corresponden con otras excursiones por la zona.

Salida: A las 8,30 de la mañana. Aparcamientos del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos junto a la gasolinera, desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en poco mas de media hora.

Acceso: Murcia, Autovía de Madrid A-30, circulamos en sentido Madrid hasta llegar a la salida número 121 donde iremos pendientes del acceso hacia la carretera RM-411 (Archena-Fortuna), desviándonos por la salida

hacia Fortuna, una vez en dicha carretera seguiremos hasta la población de El Fenazar, situada en el Km. 6,500 y una vez rebasadas las últimas casas, observaremos un desvío en el lado izquierdo que nos conduce a las poblaciones de La Hurona, a 3,5 Km. de dicho cruce y El Rellano, a 5,5 Km.

En la entrada a la localidad de El Rellano, por el primer cruce situado en el lado derecho, nos desviaremos hasta llegar al punto de inicio de la excursión.

Se tarda media hora, aproximadamente, en llegar al destino.

Guía: Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono de **Antonio Jiménez**, monitor de senderismo: 630 42 85 02. Es conveniente que quienes decidan ir a la excursión y quedar en otro punto distinto al de la salida desde Murcia, se lo comuniquen por email a la siguiente dirección: antonio08panos@gmail.com



Duración: ***Unas 4,30 horas, sin incluir descansos, llegaremos a Murcia a tiempo de comer.***

Desnivel: ***Son 364 metros positivos y 369 negativos.***

Dificultad: **MEDIA.** Excursión senderista, toda por pista forestal, sendero y rambla, alguna subida y bajada apta para personas acostumbradas a caminar. En el lecho de la rambla del Mulo hay piedras, pero en general se camina bien por la misma. La longitud total de la ruta a caminar es de 16,060 Kms.

Recomendaciones: Botas o zapatillas de montaña, mochila, chubasquero. Ropa adecuada a la estación: invierno. Bastones aconsejables para mantener el equilibrio en las subidas y bajadas. Algo para picar a media mañana (fruta, frutos secos, etc.) Agua, protector solar y labial. Y **máquina de fotos para fotoinmortalizar algunos momentos y guardar las magnificas vistas.**



Comida: No está previsto comer en el monte.

De interés: Paisajes y vistas inigualables que sin duda compensarán el esfuerzo necesario para llegar a ellos.

Recorrido muy cuidado en cuanto a señalización y cartelería se refiere.

El poblado de Sanjoy, cuyo nombre se supone que viene del idioma bengalí “el que es siempre victorioso”, no hay ningún santo católico que se llame San Joy, parece ser que en las invasiones árabes vinieron bengalíes que se establecieron en ese paraje.

Las paredes del Caramucel donde Félix Rodríguez de la Fuente filmó el Buho Real; el nombre de dichas paredes podría tener su origen en Turquía, donde hay una ciudad de nombre “Karamursel”.

Zona ZEPA en la que vive la singular “Chova piquirroja”.

Breve descripción del recorrido: Ruta circular. Una vez estacionados los vehículos en la pedanía de El Rellano (349 m. de altitud), comenzamos a caminar en dirección a la sierra por el PR-MU-73, cruzamos la Rambla del Mulo, a cuyo cauce medio accedemos después, subimos por dicha rambla hasta el poblado de Sanjoy donde haremos una parada para reponer fuerzas, continuaremos en dirección a la Sierra del Aguila por cuyas proximidades pasaremos, hasta llegar al paraje de La Hortichuela, de allí a la Rambla del Chorrillo y finalmente a El Rellano.

Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están

abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua*, *El Bosque Mediterráneo*, *Senderos con Historia y Encanto*, *El Río Segura*, *Las Cuatro Estaciones*, *Senderos Mágicos-Montañas Sagradas*, *Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura*, *Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>