



¡Fácil excursión senderista!

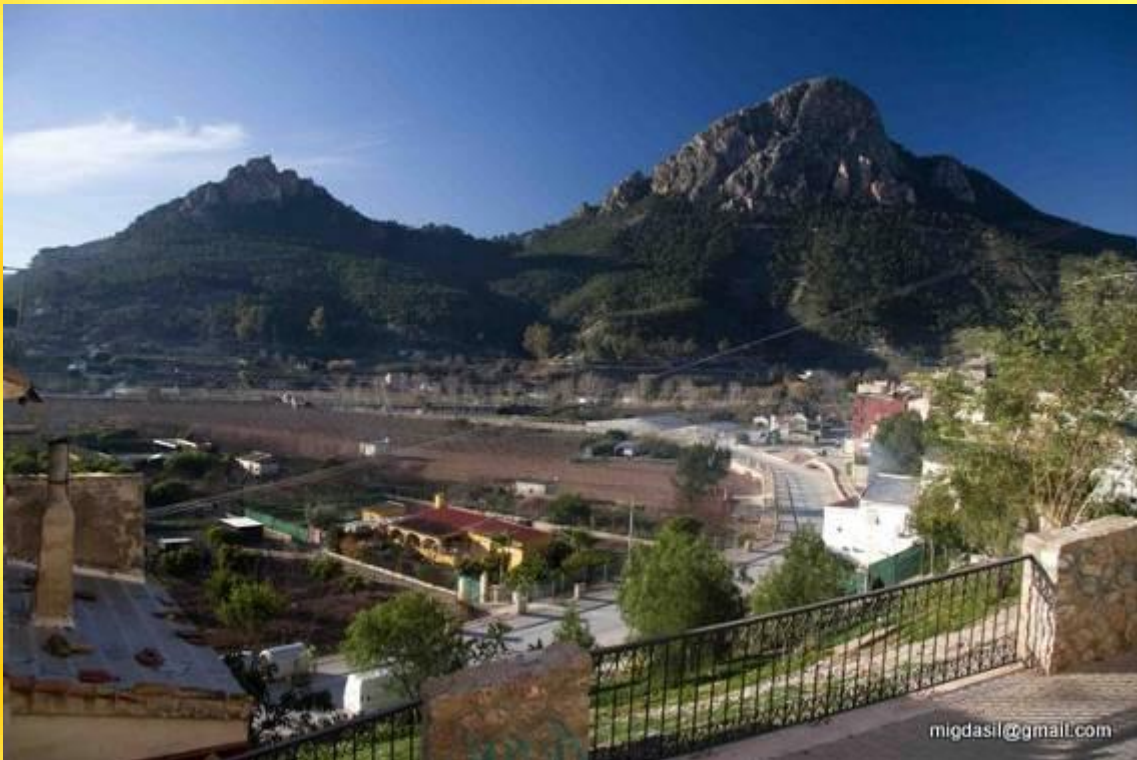
¡Actividad abierta!

Se vuelve a comer a casa

Paseos ribereños de Cieza y Abarán **El Menjú**

Cieza-El Menjú-Abarán

Domingo, 10 de marzo de 2.013, 8,45 de la mañana



Excursión imprescindible para cumplir con el lema de este año. Se trata de un agradable paseo por las márgenes de nuestro querido Río Segura, a su paso entre las localidades de Cieza y Abarán. En el trayecto conoceremos un paraje que a buen seguro sorprenderá a cuantos todavía no tengan la suerte de haberlo visitado. Se trata de “El Menjú”, una antigua y abandonada finca señorial, con jardín botánico incluido, junto a una antigua central hidroeléctrica, también en desuso, sumidas en el más cruel de los olvidos, a merced de insensatos e inconscientes, de incendios y vandalismos, pero también de la propia Naturaleza, que, un día tras otro, de forma inexorable, reclama su justo derecho, y que a buen seguro

hará las delicias de los entusiastas de la historia y la nostalgia. A continuación visitaremos dos de las principales norias que existen en la localidad de Abarán, y que

actualmente se encuentran en funcionamiento: la Noria Grande y la de la Hoya de D. García.



Nota: Las fotos se corresponden con otras excursiones por la zona.

Salida:

A las 8,45 de la mañana. Aparcamientos del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos junto a la gasolinera, desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en apenas media hora.

Acceso:

Murcia, Autovía Albacete A-30, a la altura de Cieza salida 98 Cieza-Ascoy, gasolinera BP, donde agrupamos los coches. Quien conozca

la zona puede ir directamente al lugar de inicio de la excursión en el Molino de Teodoro.





Guía:

Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono de Miguel Camacho, instructor de Montañismo UUIA tlf. móvil 687480781 miguelcamacho01@gmail.com



Duración:

Unas 4 horas muy relajadas.

Desnivel:

Inapreciable.

Dificultad:

Excursión senderista sin dificultad.

Recomendaciones:

Calzado cómodo apropiado para caminar, mochila, chubasquero. Ropa adecuada a la estación. Algo para picar a media mañana (fruta, frutos secos, etc.). Agua, protector solar y **máquina de fotos**.

Comida:

Se vuelve a comer a casa. Quien lo desee puede reservar comida en algún bar de la zona o traer de casa lo necesario para hacer el pic-nic.



De interés:

Las Norias de Abarán, dos de las cuales se encuentran en funcionamiento, y de las que daremos algunos detalles en la excursión, el paraje de El Menjú, su embarcadero y su historia, de la que también contaremos algunos detalles, el río Segura y sus paseos ribereños de Cieza y Abarán, la huerta y la vega con el colorido de sus frutales ahora en floración, las acequias de origen árabe con parte de su trazado en estado original, como la de La Andelma y los usos tradicionales y actuales del agua.

Breve descripción del recorrido:

Ruta circular. Partimos del Molino de Teodoro para recorrer ambas márgenes del río Segura, a través de los paseos ribereños de Cieza y Abarán, y también utilizando otras sendas y caminos tradicionales. Visitaremos el paraje de "El Menjú" y dos de las principales norias de Abarán.

Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa paseos senderistas (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), excursiones senderistas y montañeras (para personas con algo de experiencia y forma física) y de alta montaña (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos escalada y carreras por montaña, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

