



¡Variada y espectacular excursión montañera (1.200mD+)!
¡Incluye también pasos de Trepada!
¡Se come en el monte!
¡Sólo para Federados!

Sierra de la Garra

Sábado 16 de Marzo de 2013, Moratalla.



En ASM hemos pensado también en todo aquél montañero que no se va de "Puente de San José" en ninguno de los numerosos y diferentes viajes que el Club ha organizado con motivo de dicho puente y se queda por la zona.

Para todos vosotros, os proponemos una divertida y variada excursión montañera ascendiendo a varios de los picos mas altos y significativos del noroeste murciano, y que delimitan el Campo de San Juan por su parte Sur/Sureste.

Rondaremos los 1.200m de desnivel positivo acumulado, con cuestas con un desnivel importante, trepadas y destrepes desafiantes, etc. En esta travesía subiremos por este orden los siguientes picos:

Cigarrón: 1.286m

Pajarón: 1.596m

Pico de los Pájaros: 1.554m

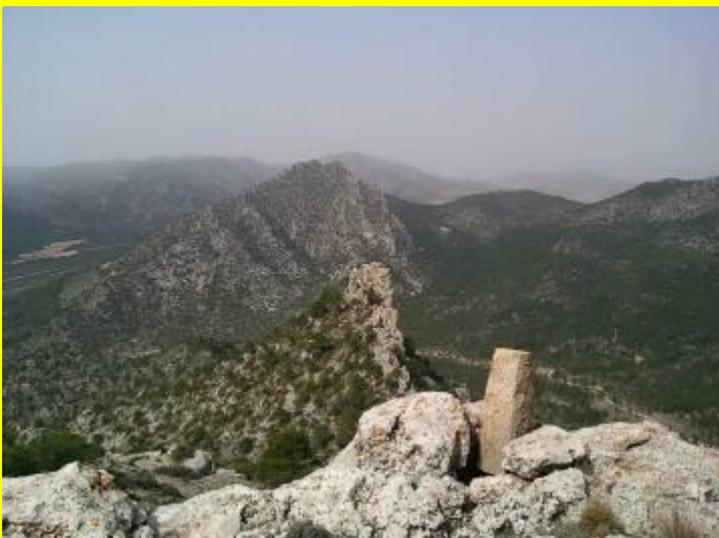
Cerro Moreno: 1.428m

Tejo: 1.572m



Empezaremos subiendo el **Cigarrón (1286m)**, una montaña muy sencilla que subiremos por su cara sur, con alguna pequeña trepada para ir calentando.

Después nos enfrentaremos a la subida más exigente físicamente de toda la travesía, la subida al pico **Pajarón (1596m)** por su cortafuegos, con una empinada cuesta y otra trepada (muy sencilla) al final antes de alcanzar su vértice geodésico.



Desde ahí nos dirigiremos cresteando hacia el **Pico de los Pájaros (1554m)**

Tras el Pico de los Pájaros descenderemos hacia un camino que nos llevará en dirección al **Cerro Moreno (1428m)**, tras cuya subida iniciaremos la aproximación a la siempre exigente y divertida trepada clásica de ascensión a esa montaña singular que es el Tejo por su cara Norte.



En esta ocasión, tras alcanzar la cima del **Tejo (1572m)**, el descenso lo haremos por una vía poco usada en la que, al igual que para subir, también tendremos que andar con cuidado y usando las manos.

Salida: A las 8:00 en punto de la mañana. Los que salgan desde Murcia, pueden quedar a las ocho de la mañana en el lugar habitual (Av. De los Pinos), y desde ahí agruparse y dirigirse al siguiente punto de reunión, que será dónde les esperará el guía de esta excursión (Berto) a las 8:50h: El Bar junto a la Gasolinera Repsol del Polígono Industrial "Cavila" (Caravaca de la Cruz).

Acceso: Autovía del Noroeste, pasamos Caravaca y seguimos por la autovía hasta el Polígono Industrial "Cavila", dónde reagruparemos los coches en la gasolinera que hay a la derecha nada mas comenzar dicho polígono (tiene un bar justo al lado). Los que no salgan de Murcia pueden dirigirse ahí directamente. Para que nadie se pierda, la gasolinera es ésta:

<http://www.guiarepsol.com/MapasRutas/Ruta/Mapa.aspx#cax=-1.89646034576325&cay=38.0519414608871&caloc=E.S.VENTA%20CAVILA&capais=ESP&poi=205&>

En esa gasolinera es dónde esperará el guía. Hay que estar allí a las 8:50h. Ahí esperaremos unos 10 minutos, y a las 9:00h en punto los que estemos ahí saldremos hacia el punto de inicio de la excursión (se tarda en llegar unos 15 minutos desde ahí).

Duración: Día completo (se come en el monte)

Desnivel: Unos de 1.200m acumulados.

Dificultad: Travesía exigente aunque iremos a ritmo tranquilo y haciendo paradas. Hay tramos de trepadas con riesgos. No aconsejable para personas con vértigo. SOLO FEDERADOS.

Recomendaciones: Calzado y ropa cómoda apropiada al tiempo. Es aconsejable llevar pantalón largo, pues tendremos tramos de monte a través. Tened en cuenta que en estas fechas el tiempo puede ser muy variable. Llevad comida y agua para todo el día, máquina de fotos, prismáticos.

TODOS LOS QUE VAYAN A VENIR A ESTA EXCURSIÓN DEBEN PONERSE PREVIAMENTE EN CONTACTO CON EL GUIA DE LA MISMA (BERTO) ANTES DEL VIERNES 15, POR EMAIL O POR TLF.:

JBERTOMS@GMAIL.COM

600-24.55.64

(Cualquier duda sobre esta excursión será respondida por el guía contactando con él por esos mismos medios)

Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>