

Agrupación de Senderistas y Montañeros (ASM). JUVENTUD.

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el nº 11.30.055



ASM
Juventud

Domingo, 10 de marzo de 2013

El entorno de Bajil



Sección Juvenil: ¡¡En ASM nos adaptamos a ti!! ASM Juventud es la sección de ASM enfocada a realizar excursiones senderistas y de media montaña con gente de **ENTRE 18 Y 30 AÑOS**. La sección juvenil del club se rige por los mismos principios y características que hacen grandes a ASM, pero con el valor añadido de que en estas excursiones podrás conocer gente **de tu edad** que comparte tu afición por el campo y la montaña. Junto a **ti** formamos un gran grupo.

Salida: A las **9:00** de la mañana desde Murcia junto al Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias de Murcia, en el lado de La Avenida de los Pinos (junto a la gasolinera). La salida se realiza en coches particulares, si tienes problemas con esto, ponte en contacto con nosotros y **quizás** podamos hacerte un hueco.

Acceso: Desde la Avenida de los Pinos tomaremos la autovía de Alicante, y antes de llegar al Campus de Espinardo la de Andalucía. Enlazaremos con la autovía de Caravaca de la Cruz, la cual seguiremos incluso pasada Caravaca y dejando de ser autovía. En Barranda haremos una pequeña parada para tomar café tras la cual continuaremos por la carretera MU-702 en dirección Archivel. Tomaremos la desviación a la derecha que va hacia Zaén de Arriba y a unos 6 km la desviación a la izquierda hacia el Rincón de los Huertos, punto de comienzo.



Para extravíos y despistes, tomar nota del móvil de Franma Collado (669 21 80 50), monitor de senderismo F.M.R.M. y guía de esta excursión.

Recomendaciones: Botas o zapatillas de montaña, ropa cómoda y deportiva apropiada para marzo, gorra, gafas de sol, bastones... Mochila con: chubasquero, maquina de fotos, algo para picar a media mañana, protector solar, bocadillos y comida para el mediodía.

De interés: El Rincón de los Huertos, Bajil, Los yacimientos iberos, Las Cuevas de Zaen, el misterioso barco, el chaparral, las cuevas de los Murciguillos y la Iglesia. El Puntal de Cárdenas.

Dificultad: Facil.

Breve descripción del recorrido: 13 km

aproximadamente. Desde el Rincón de los Huertos y a paso tranquilo transitaremos por viejas pistas forestales en dirección a la aldea de Bajil. Una vez allí dirigiremos nuestros pasos hacia las Cuevas de Zaén, donde almorzaremos con unas fantásticas vistas de todo el



Campo de San Juan. Desde allí pondremos rumbo hacia el poblado y dolmen ibero que se encuentra en el cerro de las Víboras, y una vez visto nos adentraremos en el bosque de chaparras y encinas por el barranco de las Víboras. Una vez vista la pintura del misterioso barco, nos dirigiremos a la Cueva de la Iglesia, donde realizaremos la parada de la comida. Por ultimo y en suave pendiente visitaremos el punto más alto de toda la ruta: el Puntal de Cárdenas, tras el cual bajaremos por el barranco de los Toriles hacia el punto de partida.

Comida: Se come en el monte, así que llevad avituallamiento.



Algunos enlaces interesantes:

http://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c.365,m.108&r=ReP-27952-DETALLE_REPORTAJES

<http://revistas.um.es/apa/article/view/65491/63101>

Un día de sendero, una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. **Los jóvenes de entre 18 y 30 años tenemos nuestra sección específica.** Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor y Fortalezas y Santuarios.*

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA.** Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos,

bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org>

Si lo que quieres es información sobre ASM Juventud envíanos un correo a franma.asmregiondemurcia@gmail.com , o visítanos en [facebook](https://www.facebook.com/asmregiondemurcia) buscándonos como ASM Juventud.

