



¡¡EXCURSION SENDERISTA!! Solo Federados.

Sierra de Lúgar - Parque regional de la Sierra de la Pila.

En las proximidades de La Garapacha.

Excursión circular por la Sierra de Lúgar

Domingo, 26 de Mayo de 2013. 8:30 horas

Desde las proximidades del paraje denominado “Cortado de las Peñas” a 380 m. de altitud, iniciaremos nuestro recorrido por el P.R. 1F, nos dirigiremos por un camino de tierra en dirección al Cortado de las Peñas, aproximándonos a la falda de la sierra de Lúgar, de suaves contornos observada desde esta perspectiva.

Comenzaremos a ascender por una estrecha senda de acentuada pendiente, que discurre por el lomo de una colina, pudiendo hallar en este tramo, impresos en la roca, algunos fósiles.

Tras coronar dos cumbres alcanzamos finalmente el vértice geodésico instalado en la cima de la sierra de Lúgar (703 m.), cerca de enormes paredes rocosas que caen verticalmente. Desde este punto las panorámicas son impresionantes, pudiendo divisar el mar Mediterráneo o la sierra de la Sagra.

Iniciaremos el descenso girando hacia la izquierda del vértice geodésico bordeando la montaña hacia dicho lado, hasta enlazar con el camino de tierra que nos llevará hacia la carretera de El Rellano a la Garapacha, que dejaremos más adelante para tomar una pista de tierra que nos llevará al punto donde quedaron los coches.

La zona que vamos a recorrer tiene un desnivel de 323 m., se trata de una ruta circular con una distancia de ocho Km. en la que emplearemos un tiempo aproximado de cuatro horas, a las que sumaremos el tiempo invertido en las paradas.

Se trata de un recorrido que nos permite conocer la sierra de Lúgar, ocupando una parte de la misma el término municipal de Fortuna, y otra parte el término municipal de Molina de Segura.

Se encuentra situada al norte de Fortuna, en las proximidades de la sierra de la Pila. Se accede a ella por la carretera que lleva de Fortuna a la Garapacha, pasado el denominado “Cortado de las Peñas”.

Notas: Las fotos corresponde a los lugares por los que transita la excursión.

Salida: a las **8:30 horas** en el Aparcamiento del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos junto a la Gasolinera y frente

al edificio de la Tesorería de la Seguridad Social. Desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión.



Acceso: Murcia-Autovía de Alicante (A-7), circulando sentido Murcia-Alicante, accederemos a la carretera RM-423 por la salida 755-A, continuando por dicha carretera sentido Pinoso-Yecla entrando en la localidad de Fortuna, a la salida de dicha localidad en dirección hacia los Baños de Fortuna, encontramos un cruce regulado por semáforos y un indicador en el lado izquierdo con la inscripción “La Garapacha”, continuando en esa dirección hasta pasar el “Cortado de las Peñas” y a 200 metros del mismo en un camino situado a la izquierda de la carretera estacionaremos los coches.

Se tarda algo más de treinta minutos, en llegar al destino.

Guías: Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono de **Antonio Jiménez Paños (630 428502)**, Monitor de senderismo que ejercerá de guía. Correo: antonio08panos@gmail.com

Duración: Unas 4 horas sin incluir descansos.

Desnivel: Unos 323 metros y unos 8 kms. aproximadamente.

Dificultad: Baja para un montañero, alta para un senderista. La excursión nos interna por la sierra de Lúgar, hasta alcanzar su cumbre, esta reúne una serie de ingredientes que la hacen muy atractiva para el excursionista: amplias pinadas, rica vegetación y acantilados con excelentes panorámicas.

Recomendaciones: Como siempre hay que llevar ropa apropiada para la estación. Mochila, chubasquero, botas o zapatillas de montaña, algo para picar a media mañana (fruta, barritas,

frutos secos, etc.). Imprescindible llevar agua suficiente ya que los días van siendo calurosos (al menos litro y medio). Protector solar y labial. Sin olvidar la máquina de fotos.



Comida: No se come en el monte.

De Interés: la mole de la sierra de Lúgar, no excesivamente elevada (703 m.) pero que destaca en el paisaje, las vistas a ambos lados de la sierra, hacia el Norte la planicie de La Hortichuela, hacia el Oeste la Sierra de la Sagra, hacia el Sur el mar Mediterráneo y hacia el Este la sierra de Quibas.

Amplias pinadas y la floración de la Albaida que tiñe de amarillo la falda de la sierra, e intentaremos localizar la sima del Humo cuya boca se encuentra presidida por un gran matorral de bayón y un espino negro y en su interior crece un ejemplar de aladierno, tiene una antecámara a la que es fácil descender sin peligro, saliendo de dicha sima una corriente de aire húmedo y cálido que, tal vez, anuncia la presencia de aguas termales.

Breve descripción de recorrido: Iniciamos la excursión en un camino situado a 200 m. después del Cortado de las Peñas a 380 m. de altitud, en la carretera de Fortuna a La Garapacha, por el PR 1F, escasamente señalizado, coronamos una loma en la que hallamos una pista de tierra rojiza que enlaza con un amplio camino forestal que dejaremos mas adelante para coger el sendero que nos llevará hasta la cima de la sierra de Lúgar. Desde esta bajaremos rodeando la sierra por su cara sur hasta encontrar de nuevo la pista forestal que nos llevará al lugar de estacionamiento de los coches.

Un día de sendero, una semana de salud



La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa paseos senderistas (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), excursiones senderistas y montañeras (para personas con algo de experiencia y forma física) y de alta montaña (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos escalada y carreras por montaña, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: FORTALEZAS Y SANTUARIOS. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: EL AGUA EN LA NATURALEZA. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: Nuestros Bosques.

