



**ASM** *Agrupación de Senderistas y Montañeros de la  
Región de Murcia*

*Inscrita en la FEDME ([www.fedme.es](http://www.fedme.es)) con el número 10.30.055*

- ¡ FIN DE SEMANA SENDERISTA!
- ¡¡ Montanejos y el Río Mijares!!
- ¡¡Un paisaje sorprendente!!
- ¡Actividad para Federados!
- ¡RESERVAS ANTES DEL 1 DE JUNIO!

## ***MONTANEJOS:***

### **los estrechos y los pueblos del río Mijares**

7-9 de junio de 2013

#### **I. MONTANEJOS: AGUA Y VIDA**

Montanejos está situado en pleno corazón de la sierra de Espadán, y es uno de esos rincones que resulta difícil describir. Se dice que un rey moro, cautivado por una de sus fuentes, mandó construir una especie de balneario con el que pretendía hacer eterna la belleza de sus favoritas. Aquí nace la leyenda de la fuente de los Baños de la cual brota un copioso caudal de 5.000 litros por minuto, a 25 grados de temperatura que desde décadas atrae el turismo a este lugar. Los árabes en su día construyeron un balneario del que aún quedan algunos restos que pueden visitarse y la Fuente de baños fue declarada de utilidad pública en el año 1863.



La afluencia de agua permite que puedan encontrarse en Montanejos hasta un total de 54 fuentes. Aprovechando las propiedades minero-medicinales de este agua, se ha puesto en funcionamiento un magnífico centro de hidroterapia y termalismo, un auténtico balneario moderno inaugurado en 1997.



## II. LA RESERVA LO PRIMERO

**Inscripción:** Para participar en este fin de semana, alojarse y comer es necesario reservar e inscribirse ANTES DEL 1 DE JUNIO DE 2013 en la lista que se abrirá al efecto, mandando un mensaje a:

**inma@asmregionmurcia.org**

**Alojamiento:** En el centro de Montanejos esta situado el

hotel familiar “Casa Palacio” ubicado sobre el antiguo palacio Solariego de los Condes de Valterra al que se encuentra adosada la Torre Árabe antigua atalaya de la población. Disponemos de 20 plazas. Más datos sobre el alojamiento en el siguiente enlace:

<http://www.casapalacio.com/>

**Precio:** La reserva se entiende realizada cuando se haga el ingreso por el total del costo de la actividad, de **90 euros por socio (100 los no socios federados)** en la Cuenta de la Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia abierta en Banesto:

**0030 3014 87 0001291271**

El precio comprende: todas las excursiones guiadas, alojamiento en habitación doble, en régimen de media pensión (cenas y desayunos) del viernes al domingo.

## III. VIAJE

**Salida y Alojamiento:** Se sale el viernes por la tarde, sobre las 5 horas para llegar al alojamiento, hacer la distribución de habitaciones y cenar a las 21h.

**Acceso:** Recomendamos la ruta por Autovía A-7 en dirección Valencia-



Sagunto- en Alicante tomaremos la salida 691 hacia San Vicente del Raspeig-A-77-Alcoy, seguimos esta vía hasta llegar a la A-31 dirección Valencia y Sagunto. En Sagunto tomamos la A-23 hasta Jérica, aquí en la salida 42 nos dirigimos por la CV-195 hacia Montanejos. Se tardan 3h 30 min. a velocidad legal para recorrer los 320km.

Para dudas tomar nota del móvil de **Inma Martínez 606 33 58 09** guía de estas excursiones (Técnico de Senderos FEDME) [inma@asmregiondemurcia.org](mailto:inma@asmregiondemurcia.org)

#### **IV. RUTAS**

**Sábado.- La Bojera y Los Estrechos.** Excursión circular desde el propio Montanejos para recorrer los lugares más bellos de su entorno.

Comenzamos con una suave subida por sendero señalizado, entre pinos y arces que nos acerca al Barranco de la Maimona donde ya se comienza a oír el rumor del agua. Continuamos por la pista que lleva a los Calpes que abandonamos para bajar por senda en dirección al lecho del barranco que cruzamos descalzándonos y si las aguas no han bajado, refrescándonos algo más que las rodillas. Tras vadear el barranco subimos observando las pozas en dirección a la Cueva Negra. Dejamos esta senda para recorrer la zona de los



Estrechos por el antiguo sendero que unía Campos de Arenoso con Montanejos y acercarnos al aliviadero del embalse de Arenoso donde nos podemos remojar con el agua pulverizada del aliviadero. Seguimos la senda junto al río que en ascenso nos lleva a la conexión con el GR-7, que combinando pista, senda y camino asfaltado nos conduce a la Fuente de los

Baños donde haremos la parada para comer. Aquí disfrutaremos de las aguas termales del río Mijares a una temperatura constante de 25° y tras reponer fuerzas en 2km estaremos de vuelta en Montanejos. En esta excursión comemos en el monte. Recomendable llevar bañador, una pequeña toalla y zapatillas para secarnos tras cruzar el barranco y poder disfrutar de los baños del Río Mijares.



*Distancia: 18 Km. Duración: 6 horas aprox. Desnivel: 600metros*

## Domingo: Olba y los pueblos del Río Mijares

Desde el cercano pueblo de Olba cruzamos el río Mijares por el puente de Carlos IV, y por una suave senda subimos a la ermita de San Pedro, nos dirigimos al Caserío de la Hoya de Ramos rodeados por un bosque de pino carrasco, piñonero y rodeno, aquí el paisaje se abre para dejarnos ver el Javalambre y los cortados del Río Mijares. Después cogemos la



pista que nos lleva al caserío de los Ramones, desde aquí cruzamos el Mijares por el Puente del Catón y nos dirigimos por pista a la espectacular Fuente de la Salud, a la que accedemos pasando bajo los restos de dos acueductos ( uno romano y otro de principios del S.XX). Por detrás del acueducto, justo antes de la fuente, veremos un azud que encauza el agua por una acequia que va a un nivel mucho más bajo que el acueducto. Después de retomar fuerzas volvemos al río y siguiendo su cauce por un cómodo camino, en tramos senda y otros pista, y cruzando pequeños regueros volvemos a la población de Olba donde termina nuestro recorrido de hoy. El tramo está repleto de una vegetación abundante gracias a la humedad del río. Ruta circular, distancia: 10km, desnivel: 200 metros, duración: 3 horas.

**Dificultad:** Media-baja. Actividad para senderistas habituados a caminar. Todas las excursiones transcurren por senderos o pistas muy asequibles.



**De interés:** Dentro de la población veremos la antigua torre árabe circular y la iglesia de Santiago Apóstol, del siglo XVII, la ermita de Nuestra Señora de los Desamparados en La Alquería. Saliedo del pueblo, podemos deleitarnos con las espléndidas vistas de lugares como el pantano de Arenoso, el Morrón de Campos o la zona del Cabezo y los Estrechos

A 1 km, tenemos las piscinas naturales en el río Mijares, son abastecidas por la frente de los Baños y la Zorrica. Se pueden apreciar unas hermosas vistas desde los estrechos del río Mijares y el barranco de la Maimona, donde habitualmente también se practica barranquismo y escalada. Muy cerca también están el Castillo, los Tres Pinitos, la cueva Negra o las distintas fuentes naturales distribuidas por el entorno.

Para admirar la arquitectura tradicional de la zona, se pueden visitar los pueblos de: **San Vicente de Piedrahita, Puebla de Arenoso, Cortés de Arenoso y Olba.**

Lo necesario: Botas de montaña, ropa de primavera, bañador, toalla, bastones, gorro, mochila, cremas protectoras, gafas, guantes. Elementos de aseo personal, ropa de recambio para dejar en el hotel. Comida y bebida para el sábado. Máquina de fotos. Y por supuesto ganas de divertirse y de disfrutar de la naturaleza.



Las excursiones se pueden variar, por razones de riesgo climatológico o de otra naturaleza, por otras alternativas que no entrañen peligro en caso de tormenta, pero de similar duración y belleza.



## **Un día de sendero, una semana de salud**

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa paseos senderistas (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), excursiones senderistas y montañeras (para personas con algo de experiencia y forma física) y de alta montaña (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos escalada y carreras por montaña, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: FORTALEZAS Y SANTUARIOS. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: EL AGUA EN LA NATURALEZA. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: Nuestros Bosques.

