

iiExcursión senderista en buen estado de formall
iiCon baño incluido!!
iiSolo para federados!!



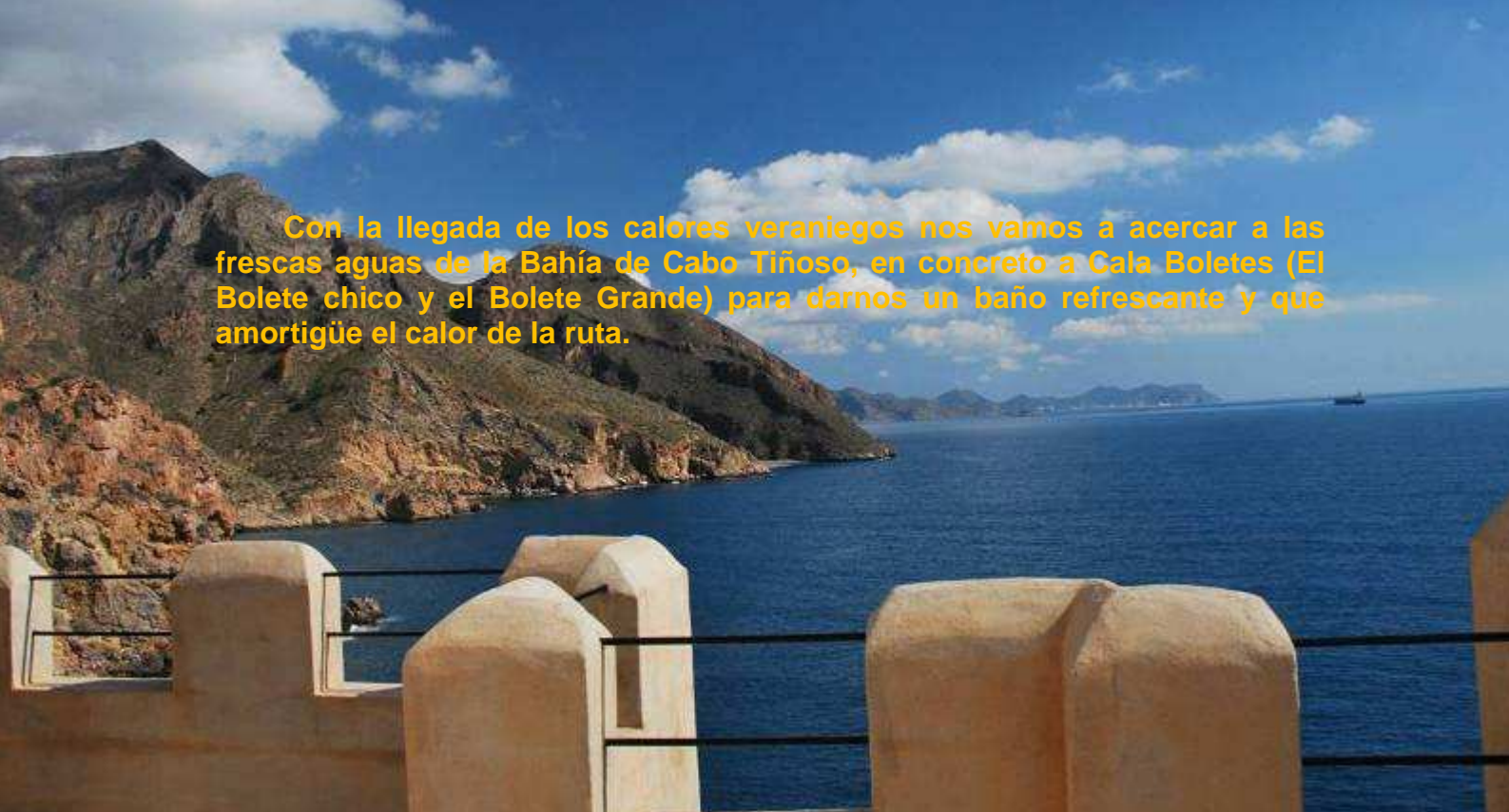
Agrupación de Senderistas y Montañeros de la Región de Murcia (ASM)

Inscrita en la FEDME (www.fedme.es) con el nº 11.30.055

Cala Boletes

*Domingo, 14 de Julio de 2013
8:00 de la mañana*





Con la llegada de los calores veraniegos nos vamos a acercar a las frescas aguas de la Bahía de Cabo Tiñoso, en concreto a Cala Boletes (El Bolete chico y el Bolete Grande) para darnos un baño refrescante y que amortigüe el calor de la ruta.

Salida: A las 8:00 de la mañana, Aparcamientos de Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (Junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos, junto a la gasolinera.

Acceso: Autovía Murcia-Cartagena, saliendo de la misma para tomar la nueva Autovía de Vera (este tramo no tiene peaje) una vez en el carril de desaceleración no hacer caso al cartel de Cartagena, ni al de La Manga-Alicante, coger sentido Almería-Vera. Ya una vez en ella veremos, al poco, "Cartagena Oeste", ahí sí, tomaremos nuevamente su salida que nos llevará hasta la rotonda final, donde nos saldremos en dirección a los Molinos Marfagones, donde, en sus inmediaciones, nos agrupamos (estará Ventura esperando). De aquí nos dirigiremos al Bar del Campillo de Adentro donde comenzará la excursión.

Guía: Para pérdidas y extravíos apuntarse el teléfono de Ventura (Monitor de Senderismo de la FMRM y Técnico de Senderos de la FEDME) que oficia de guía de la zona (639 89 17 11) y para cualquier duda o aclaración dirigirse a ventura.valero@gmail.com.





Duración: Unas 4:00 horas, sin paradas, para unos 12 - 13 km.

Desnivel: Algo más de 400 metros de desnivel positivo.

Dificultad: Excursión programada solo para federados con dificultad media para un senderista y con el calor a tener muy en cuenta.

Recomendaciones: Botas de montaña y/o zapatillas de trekking (siempre calzado especializado) con las suelas en buen uso y agarre, ropa adecuada al tiempo, chubasquero, bastones, máquina de fotos, almuerzo para tomar en ruta, agua abundante, gorra, cremas, bañador, toalla, chanclas, etc.

De interés: El recorrido y por supuesto las vistas al mar, a toda la bahía, todo eso acompañado por el refrescante baño en las profundas aguas de Cala Boletes.

Comida: No hay comida programa pero al terminar la excursión en la vecina Azohía hay donde elegir posibilidades al respecto.





Breve descripción del recorrido: Desde la puerta del bar del Campillo de Adentro comenzaremos nuestra excursión, dirigiéndonos seguidamente al Collado de Boletes desde donde nos dejaremos caer hasta el antiguo cuartel del mismo nombre, Cala Boletes (chico) y posteriormente al Bolete Grande. La vuelta ya veremos por donde la hacemos.

**Un día de sendero,
una semana de salud**



La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo más de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza.

Salvo las excursiones de escalada, montaña y aquellas que el guía lo estime conveniente (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor o Santuarios y Fortalezas*, que hemos realizado durante 2012

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.) Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

