



**ASM** Agrupación de Senderistas y Montañeros de la  
Región de Murcia

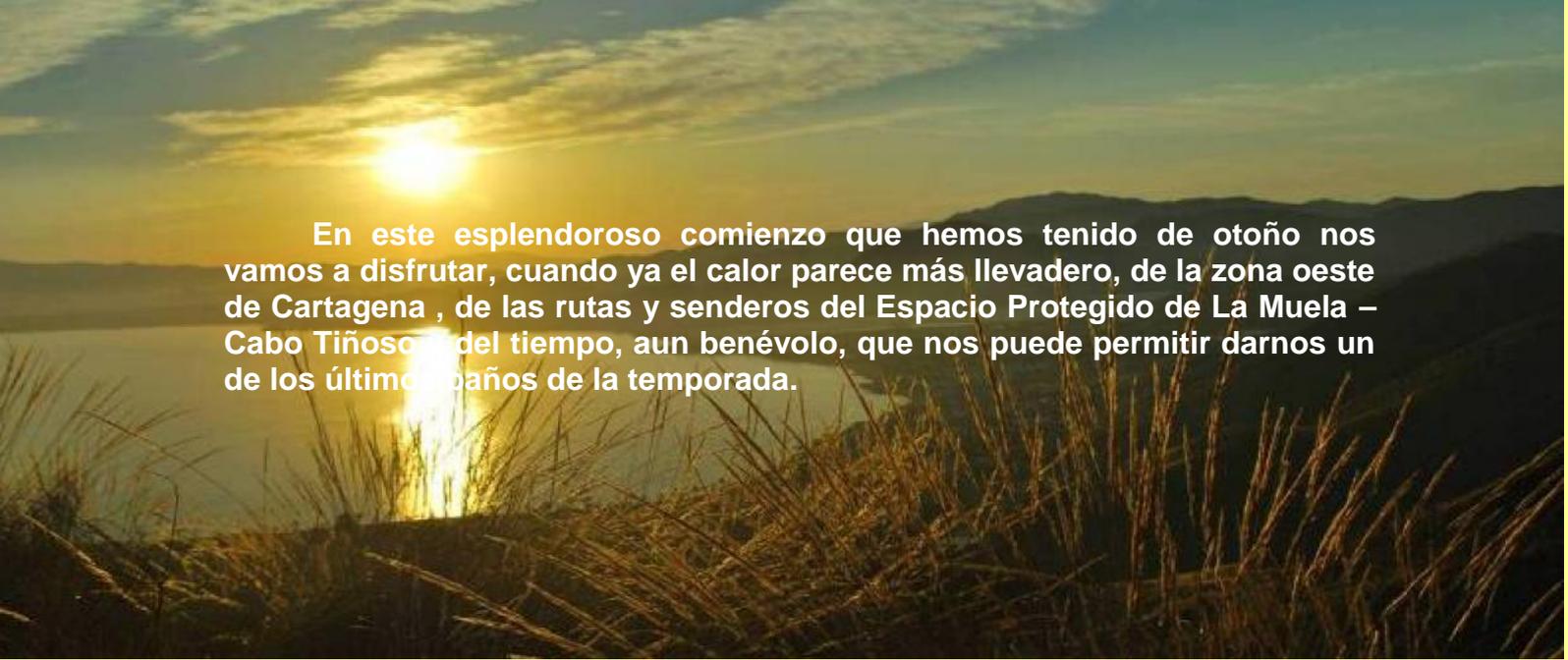
Inscrita en la FEDME ([www.fedme.es](http://www.fedme.es)) con el número 10.30.055

**iiExcursión Senderista Exigente!!**  
**iiCon posibilidad de baño!!**  
**iiSolo para federados!!**

# *Cala Cerrada*

**Domingo, 29 de Septiembre de 2013**  
**7:30 de la mañana**





En este esplendoroso comienzo que hemos tenido de otoño nos vamos a disfrutar, cuando ya el calor parece más llevadero, de la zona oeste de Cartagena, de las rutas y senderos del Espacio Protegido de La Muela – Cabo Tiñoso, del tiempo, aun benévolo, que nos puede permitir darnos un de los últimos baños de la temporada.

**Salida:** A las 7:30 de la mañana, Aparcamientos de Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias (Junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos, junto a la gasolinera.

**Acceso:** Autovía Murcia-Cartagena, saliendo de la misma para tomar la nueva Autovía de Vera (este tramo no tiene peaje) una vez en el carril de desaceleración no hacer caso al cartel de Cartagena, ni al de La Manga-Alicante, coger sentido Almería-Vera. Ya una vez en ella veremos, al poco, "Cartagena Oeste", ahí sí, tomaremos nuevamente su salida que nos llevará hasta la rotonda final, para tomar dirección a los Molinos Marfagones, donde, en sus inmediaciones, nos agrupamos (estará Ventura esperando), después continuaremos viaje hasta La Azohía

Quien desee ir directamente hasta La Azohía por cualquier otra ruta alternativa, así como los de la zona deberán estar a las 8:30 h. en punto en la puerta de la iglesia.

**Guía:** Para pérdidas y extravíos apuntarse el teléfono de Ventura (Monitor de Senderismo de la FMRM y Técnico de Senderos de la FEDME) que oficia de guía de la zona (639 89 17 11) y para cualquier duda o aclaración dirigirse a [ventura.valero@gmail.com](mailto:ventura.valero@gmail.com).





**Duración:** Unas 4:30 - 5:00 horas, sin paradas, para unos 10 - 12 km.

**Desnivel:** Algo más de 650 metros de desnivel positivo. Nada más comenzar la excursión nos encontraremos con un fuerte repecho de unos 350 m. de desnivel que salvaremos poco a poco, sin prisas.

**Dificultad:** Excursión programada solo para federados con dificultad media y exigente para un senderista. Por muy atractiva que pueda parecer no es excursión para iniciados.

**Recomendaciones:** Botas de montaña y/o zapatillas de trekking (siempre calzado especializado) con las suelas en buen uso y agarre, ropa adecuada al tiempo, chubasquero, bastones, máquina de fotos, almuerzo para tomar en ruta, agua abundante, gorra, cremas, etc. y bañador y toalla para quien quiera darse un remojón.





**De interés:** Con estos primeros días del otoño, que aquí en Murcia no lo parece, es una excusa perfecta para conocer esta Cala tan bien protegida de todos los vientos y temporales, con un acceso que le hace prácticamente inaccesible si no es a pie o en barco y que le da un atractivo añadido que la hacen muy muy especial.

A la Cala hay que añadir las excelentes vistas en nuestro recorrido hacia La Azohía, de la Bahía de Cabo Tiñoso, Torre de Santa Elena y toda la Bahía de Mazarrón. Una atalaya estupenda para disfrutar del espacio protegido de La Muela-Cabo Tiñoso.

**Comida:** La idea es almorzar en la cala, previo baño quien lo desee, y llegar a comer a La Azohía, ahí ya cada uno da cuentas de la comida que se haya llevado y dejado en el coche, con posibilidad de baño en La Azohía, bien se vuelve a casa o en cualquier establecimiento de la zona podrá degustar las especialidades propias del lugar.

**Breve descripción del recorrido:** Desde la puerta de la Iglesia de La Azohía partiremos en dirección al Collado de los Siete Cucones, donde ya por el GR 92 tomaremos en dirección a Castillitos pero antes de llegar a estas instalaciones militares nos desviaremos hacia Cala Abierta y Cala Cerrada y desde aquí cerraremos la ruta circular marchando en dirección a la Torre de Santa Elena-La Azohía.



## **Un día de sendero, una semana de salud**

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo más de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza.

Salvo las excursiones de escalada, montaña y aquellas que el guía lo estime conveniente (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor o Santuarios y Fortalezas*, que hemos realizado durante 2012.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.) Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.

Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

[asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org](mailto:asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org)

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.org>

