



¡Excursión Senderista, sólo federados!
¡También para niños acostumbrados a andar!
¡Tramo virgen del RIO SEGURA
¡Aguas cristalinas! ¡Rincones paradisiacos!
**¡Comida junto al río en área recreativa o en res-
taurante**

Las Hoces del Segura

Domingo, 13 de octubre de 2.013, 8:30 de la mañana



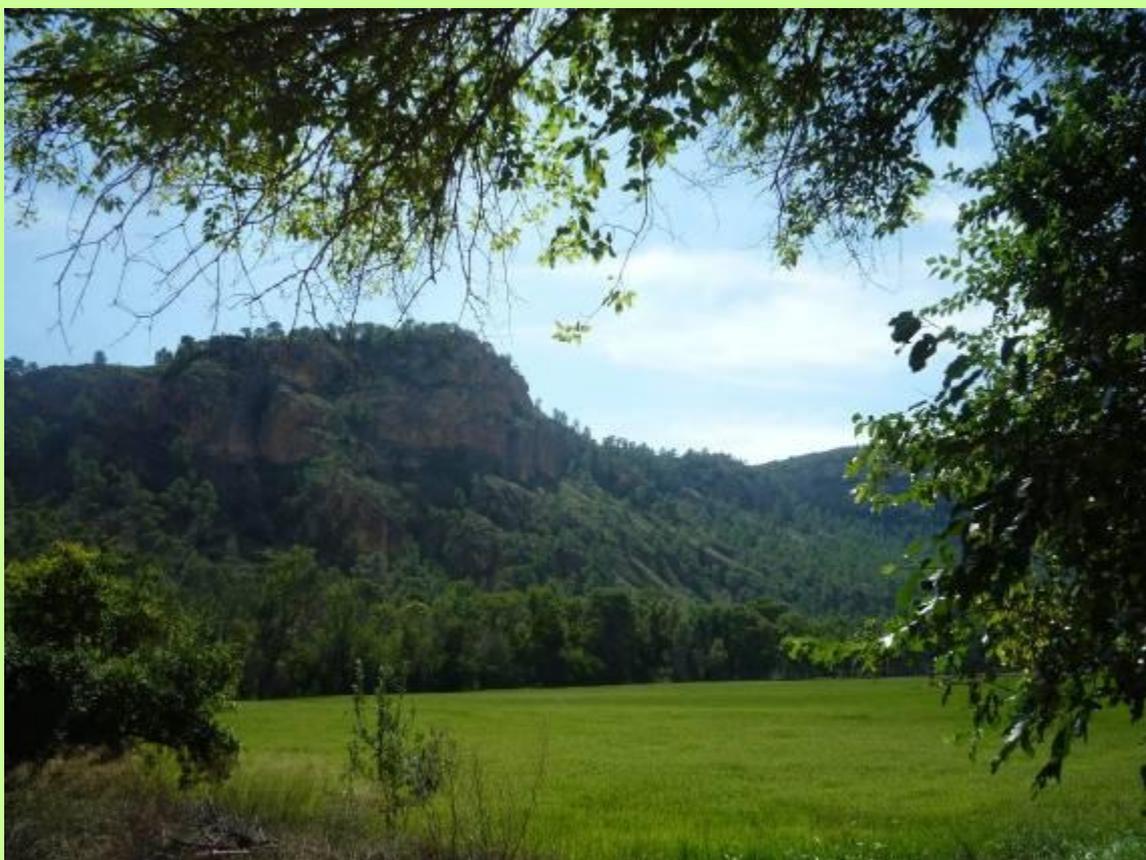
Nota: Las fotos corresponden a los lugares por los que transita la excursión

Entre los pantanos de la Fuensanta y del Cenajo, en tierras albaceteñas limítrofes con Murcia, el **río Segura** serpentea entre formaciones rocosas dibujando espectaculares hoces y bellos parajes naturales. En este año dedicado al *“Agua en la Naturaleza”*, un sendero encantador, paralelo al río, nos llevará desde la finca de **La Longuera** hasta la aldea abandonada del **Almazarán**, donde el **Arroyo de Letur** desemboca en el Segura.

Es curso de meandros excavados en piedra caliza, encajonado, y de especial belleza. Desde los oteros de la zona podemos ver las revueltas del río y los colores predominantes como el turquesa o el esmeralda de sus aguas a los tonos pasteles y verdes de algunos ensanches (los pinos llegan hasta la misma orilla del río), mezclándose con el amarillo otoñal del bosque de ribera, donde aparece el chopo o la alameda. Simbiosis de luz, roca, agua y vegetación.



Al llegar a La Longuera se respira un aire de tranquilidad y sosiego como en pocos lugares. Antiguo cortijo de labranza, cuenta con una frondosa vega bañada por el Río Segura, donde todavía se cultiva el arroz y la soja ecológicos así como excelentes frutas y hortalizas para el consumo propio de los residentes, todo ello de forma artesanal. En este lugar viven unas pocas familias que buscan vivir en armonía con la naturaleza. Este paraje natural, además ofrece un excelente lugar para el baño y paseos por sus alrededores.



Salida: Los capitalinos a las 8:30 de la mañana en la Avenida de los Pinos, junto al Archivo Regional (entre la gasolinera y el Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias) de Murcia. Desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en una hora y media.

Con los que vengan de otras poblaciones y les convenga, podemos quedar en la salida de la autovía (hacia Albacete) del polígono de Ascoy de Cieza (avisad antes por email).

Acceso: Desde Murcia se toma la autovía de Albacete-Madrid hasta la Salida de Hellín Norte, y enseguida la carretera CM-412 en dirección a Elche de la Sierra. Continuamos hasta la entrada a Elche de la Sierra, donde haremos reagrupamiento de vehículos. Desde allí nos quedarán unos 4 kms.

Guía:

Para despistes, extravíos y reagrupamiento, tomad nota del teléfono y correo electrónico de quien hace de guía de esta magnífica excursión: **Antonio Ruiz Frutos** (Monitor de senderismo de la FMRM). Móvil: **650 619 256**, e-mail: antoniorufru@gmail.com

Duración:

Unas 3 horas, sin incluir descansos.

Desnivel:

Son 330 metros acumulados, tanto de subida como de bajada.

Dificultad:

Baja por la longitud y media por el desnivel. Son alrededor de 10 kms. de sendas y pista en buen estado. La senda en algún tramo se eleva sobre el río encajonado formando verdaderos miradores, por lo que hay que tomar precauciones. A los niños acostumbrados a andar les gustará.



Recomendaciones:

Ropa cómoda apropiada al tiempo (estamos en otoño), botas o zapatillas de montaña con membrana impermeable, mochila con chubasquero, gorra, bastones, cremas protectoras (solar y labial), gafas de sol y cámara de fotos. Si algún valiente se atreve a darse un baño o remojarse en la zona indicada por el guía, deberá portar la vestimenta adecuada. No podemos olvidar el agua y algo para picar a media mañana (fruta, frutos secos, etc.).



Comida:

La excursión termina antes de la hora de comer, por lo que estaremos en los coches con tiempo suficiente para desplazarnos en ellos hasta otro rincón del Segura cercano. Allí podremos libremente tomarnos el bocadillo en un área recreativa oyendo correr el agua, o bien comer en un bar (*Restaurante Rio Segura*) que cuelga sobre el río y ofrece

cocina segureña con buena relación calidad-precio.



De interés:

El río Segura con aguas cristalinas en un tramo virgen. El bosque de ribera en amarillo otoñal. El aire de tranquilidad que se respira. Las vistas de las hoces o meandros que hace el río entre los cerros. La vega de cultivos ecológicos. La pinada que envuelve al río. El propio recorrido en su conjunto. El contraste entre el paisaje rural y de seco con el de montaña, verde y boscoso. La posibilidad de remojarse en el río.

Breve descripción del recorrido:

Ruta lineal. Se inicia en el camino que accede a la finca de La Longuera. Desde allí bajamos hasta el río y caminamos entre él y los cultivos, por su margen izquierda hasta un puente que nos permite alcanzar Los Bancalicos. Desde allí tomamos una senda paralela al río, pasamos por el Campamento hasta llegar al Arrollo de Letur, donde damos la vuelta. El itinerario transcurre en parte por una finca privada, por lo que debemos ser totalmente respetuosos con sus habitantes y con lo que encontremos en ella.



***Un día de sendero,
una semana de salud***

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas** y **montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada** y **carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.



Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programas han tenido como lemas: *El Agua*, *El Bosque Mediterráneo*, *Senderos con Historia y Encanto*, *El Río Segura*, *Las Cuatro Estaciones*, *Senderos Mágicos-Montañas Sagradas*, *Árboles y Arboledas singulares o Afluentes* y *Embalses de la Cuenca del Segura*, *Monumentos Naturales* o *Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

