



***¡para senderistas en forma!
¡Sólo federados!***

Por los dominios de Jayme el Barbudo (y III)

***La cara norte de la Sierra de la Pila - Umbría del Caramucel- Los Pardiñales - Cortafuegos
- el Caramucel - casa del Boticario - Cueva de la Excomuni3n***

Sábado, 23 de noviembre de 2.013, 8,00 de la mañana

Las montañas que adiestraron al bandolero más famoso de Murcia y la Vega Baja.

Una vez visitada la sierra de Crevillente, donde tuvo su origen la leyenda de Jayme el Barbudo, volvemos, para poner fin a esta serie, a la sierra donde se hizo amo y señor de los caminos y labró Jayme el Barbudo su fama de bandolero: la Sierra de la Pila. En ella caminaremos por su desconocida cara norte, disfrutando de su soledad y silencio, por pistas y por los pocos senderos que quedan en esta sierra plagada de pistas. Ascenderemos al Caramucel por un empinado cortafuegos, contemplando el contraste entre la torturada solana y la sorprendente umbría, para culminar visitando la escondida Cueva de la Excomuni3n, refugio predilecto del bandolero, y en el que



quizá quede algún tesoro por descubrir.

Nota: las fotos se corresponden con las exploraciones por la zona.

Salida:

A las 8,00 de la mañana. Aparcamientos del Archivo Regional (junto al Zig-Zag) de Murcia, en el lado de la Avenida de los Pinos junto a la gasoli-

nera, desde allí vamos con los coches al inicio de la excursión en una hora y cuarto.

Acceso:

Murcia, Autovía Madrid hasta tomar la nueva Autovía del Altiplano, tras varios kilómetros, tomaremos la salida a La Zarza, para dirigirnos a Casa Blanca, en donde accederemos por pista forestal a la zona norte de la Sierra de la Pila. Se tarda algo más de 1 hora en llegar al destino.

Guía:

Para despistes y extravíos tomar nota del teléfono de **Ignacio Iniesta**, Monitor de senderismo FMRM. 610 95 77 20. Quienes quieran ir a la excursión y quedar en otro punto harán bien en escribirle un email: ignatius62@gmail.com



Duración:

Alrededor de 18 kilómetros. Unas 5 horas, sin incluir descansos.

Desnivel:

Son unos 750 metros de desnivel. Sólo hay un tramo de ascenso continuado, la subida por el cortafuegos a la máxima cota cimera del Caramucel, que se hará despacio para que todos puedan hacerla.

Dificultad:

Excursión para senderistas en forma, por pista, sendero, campo a través por la línea somital y un tramo largo y empinado por un cortafuegos. Si el día lo permite, las vistas son inigualables.

Recomendaciones: Botas de montaña, mochila, chubasquero, sombrero o gorra. Ropa adecuada a la estación: otoño. Bastones. Algo para picar a media

mañana (fruta, frutos secos, etc.). Agua bastante (no hay fuentes en el recorrido), protector solar y labial. Y **máquina de fotos**.

Comida:

No hay prevista comida, por la duración. Habrá un par de paradas para ten-tempie y almuerzo. Se acabará con ganas de tomar algo en alguna venta de la zona.



De interés:

La cara norte de la sierra, la vegetación y las vistas de gran parte de Murcia a vista de pájaro. Los cortados del Caramucel. La Cueva de la Excomuni3n y sus tesoros.

Breve descripci3n del recorrido:

Ruta circular. En uno de los cruces del Parque dejaremos los coches, para descender por la pista en direcci3n al Pico Pelado. Tras un repecho, abandonamos 3sta para conocer uno de los pocos senderos que quedan, en evidente desuso merced a la red pistera. Al adentrarnos en el bosque, podremos comprobar la riqueza en especies arb3reas, incluidos madroños. Un nuevo trecho por pista nos acerca al cortafuegos por el que ascenderemos entre barrancos a la l3nea cimera del Caramucel, que seguiremos sin sendero evidente hasta el v3rtice geod3sico, para contemplar los cortados de la cara sur y los valles de la Vega del Segura. Volviendo sobre nuestros pasos descenderemos por Los Pardiñales repletos de madroños para, tomando direcci3n al Moj3n de las Cuatro Caras acceder por bonito sendero a la Casa del Boticario y la Cueva de la Excomuni3n y regresar por pista a los coches.

Un d3a de sendero,

una semana de salud

La Agrupación de Senderistas y Montañeros programa **paseos senderistas** (muy fáciles, incluso para niños o personas de edad avanzada), **excursiones senderistas y montañeras** (para personas con algo de experiencia y forma física) y de **alta montaña** (para montañeros con experiencia y buena forma física) todas las semanas. También hacemos **escalada y carreras por montaña**, entre otras actividades por la naturaleza. Salvo las excursiones de escalada y montaña (reservadas a federados), las demás están abiertas a cualquier persona que ame la naturaleza, la montaña y el senderismo, previa invitación si no es socio.

Cada año nuestro programa de excursiones tiene un lema, un eje central bajo el que se desarrollan. Anteriores programa han tenido como lemas: *El Agua, El Bosque Mediterráneo, Senderos con Historia y Encanto, El Río Segura, Las Cuatro Estaciones, Senderos Mágicos-Montañas Sagradas, Árboles y Arboledas singulares o Afluentes y Embalses de la Cuenca del Segura, Monumentos Naturales o Lo Mejor de lo Mejor*, que hemos realizado durante 2011, coincidiendo con nuestro décimo aniversario.

Para 2012 nuestro lema fue: **FORTALEZAS Y SANTUARIOS**. Recorridos cargados de magia y leyenda por los santuarios naturales y religiosos que ofrece nuestro entorno excursionista, por las fortalezas humanas o naturales que se levantan en los caminos del valle o la montaña.

Para 2013 nuestro lema es: **EL AGUA EN LA NATURALEZA**. Recorridos por la naturaleza que tienen como eje el vital elemento en todas sus formas (agua, nieve, vapor, hielo) y sus actuaciones en la naturaleza (ríos, mares, barrancos, bosques), como elemento delimitador y fijador del paisaje, así como los usos y aprovechamientos humanos (regadíos, fuentes, molinos, etc.).

Y para 2014 nuestro lema será: **Nuestros Bosques**.



Si quieres conocer nuestros programas, asociarte o una invitación para participar en alguna de nuestras excursiones envía dirección de correo electrónico y teléfono de contacto a:

asmregiondemurcia@asmregiondemurcia.org

o visita nuestra página web:

<http://www.asmregiondemurcia.es>

